

## Indikationen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Personen mit

- » Wirbelsäulenbeschwerden
- » Zustand nach künstlichem Gelenkersatz
- » Abnutzungserscheinungen an Gelenken und der Wirbelsäule
- » entzündliche Gelenkerkrankungen, Weichteilrheumatismus
- » Wiederherstellung der Bewegungsfähigkeit nach Operationen
- » Zustand nach Sportverletzungen
- » Kollagenosen, Autoimmunerkrankungen

## Kontakt

### Pensionsversicherung

#### Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz

Eggenberger Straße 7, 8020 Graz

Telefon: +43 (0)5 03 03-84 915

E-Mail: [zar-graz@pv.at](mailto:zar-graz@pv.at)

Website: [www.zar-graz.at](http://www.zar-graz.at)

## Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Stand: Juni 2024

[www.zar-graz.at](http://www.zar-graz.at)



## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Juni 2024, 1. Auflage

Titelbild: © Christine Wurnig

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

## Ihre ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation bietet Ihnen eine medizinische Reha im vertrauten sozialen Umfeld und ist berufsbegleitend möglich.

Ziel ist, Ihre Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben mit medizinischen und therapeutischen Leistungen wieder zu ermöglichen.

Bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates zählen dazu unter anderem:

- » Verbesserung der Beweglichkeit
- » Körperliches Training
- » Kontrolle und Normalisieren der Körperwerte
- » Schmerzlinderung
- » Krankheitsspezifische Schulung

## Unser Angebot

Wir bieten Ihnen ein auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates abgestimmtes Rehabilitationsprogramm mit folgenden Leistungen:

- » Diagnostik
- » Ärztlicher Betreuung
- » Medizinischer Trainingstherapie (Ausdauertraining, Krafttraining, Koordinations- und Gleichgewichtstraining sowie Gangschulung)
- » Schulungen zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
- » Physikalische Therapien

## Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Der wichtigste Vorteil ist, dass Sie im Rahmen Ihres beruflichen und privaten Alltags medizinische Rehabilitationsmaßnahmen absolvieren. Wie bei einer stationären Reha nimmt sich ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam den vielfältigen Aspekten Ihrer Erkrankung an und erarbeitet mit Ihnen individuelle Reha-Ziele.

Bewegungsdefizite können in Folge durch Therapie und körperliches Training verringert werden. Ebenso tragen gezielte Schulungen, z. B. Lebensstil, Verhalten im Alltag und am Arbeitsplatz etc., zum Therapieerfolg bei.

## Vorgehensweise

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde\*n Ärztin\*Arzt mittels beiliegender Anmeldung.

## Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation – PV ZAR Graz

### Patientin\*Patient

Name, Vorname

Adresse

Versicherungsnummer (10-stellig)

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der\*des Patient\*in

- PV     SVS     KFA     ÖGK  
 BVAEB     Sonstige:

### Zuweisende\*r Ärztin\*Arzt

Diagnose

- Schulter     Ellbogen     Handgelenk/Hand  
 Hüfte     Knie     Sprunggelenk/Fuß  
 Wirbelsäulenerkrankung

Datum, Unterschrift der zuweisenden Ärztin\*  
des zuweisenden Arztes

### Bitte Fax an: +43 (0)5 03 03-84 990

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann. **Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw. SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren. **Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung** betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.pv.at/datenschutz](http://www.pv.at/datenschutz).