



# Beratung für Raucher\*innen und Tabakentwöhnung

Tabakfrei werden – tabakfrei bleiben

Stand: August 2023

[www.pv.at](http://www.pv.at)



## Wenn Sie ...

- » ... mit dem Tabakkonsum aufhören wollen,
  - » ... Angst davor haben, es (wieder) nicht zu schaffen,
  - » ... noch keine Erfahrung mit einem Tabakstopp haben,
  - » ... bereits nicht mehr rauchen und sich auf einen tabakfreien Alltag im Beruf und in der Familie vorbereiten wollen,
  - » ... Ihren Tabakkonsum bereits deutlich reduziert haben und vielleicht ganz aufhören wollen,
  - » ... neue Strategien für eine dauerhaft tabakfreie Zeit erlernen wollen,
  - » ... Nikotinersatzpräparate als vorübergehende Unterstützung in der Tabakentwöhnung ausprobieren wollen oder
  - » ... sich mit Expert\*innen in der Tabakentwöhnung über Ihre persönliche Situation als (Ex-)Raucher\*in austauschen möchten,
- sind Sie bei uns richtig.**



© istockfoto.com/lenawurm



Das Zeichen für Tabakfreie  
Einrichtungen der PV

# Beratung für Raucher\*innen und Tabakentwöhnung in der Gruppe

Eine Teilnahme ist nach ärztlicher Zuweisung jederzeit möglich.

- » Seminar „Modul Raucherberatung Ärzt\*in“
- » In weiterer Folge besteht die Möglichkeit einer Tabakentwöhnung (ärztlich/psychologisch).

Bei Fragen zu Ansprechpartner\*innen und Zeiten wenden Sie sich bitte an die\*den betreuende\*n Ärzt\*in.

## Beratung für Raucher\*innen und Tabakentwöhnung im Einzelgespräch

Nach Wunsch werden Sie im psychologischen Einzelgespräch von Expert\*innen individuell begleitet.

## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherung (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1021 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Titelbild:** © istockphoto.com/milorad kravic