



Reha-Zentrum
Weyer

Informationen für Patient*innen

Stand: Oktober 2024

www.rz-weyer.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Oktober 2024, 1. Auflage

Titelbild: © Skycam

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Luftkurort und Zentrum für Atemwegserkrankungen sowie Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.....	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Weyer der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Weyer ist auf Atemwegserkrankungen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Weyer
der Pensionsversicherung

Weyer

Luftkurort im schönen Ennstal und Zentrum für Atemwegserkrankungen sowie Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Das Reha-Zentrum Weyer der PV bietet Ihnen eine maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Eingebettet in den herrlichen Wäldern in Oberösterreich ist das Reha-Zentrum mit 128 Einbettzimmern und 2 Zweibettzimmern ausgestattet.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen zusätzliche Erholungs- und Entspannungsangebote sowie diverse Freizeitaktivitäten zur Verfügung. Alle aktuellen Veranstaltungen und Freizeitangebote finden Sie vor Ort.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Weyer setzt neben Tabakberatung- und Tabakentwöhnung auf folgende medizinisch-therapeutische Schwerpunkte:

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

- » entzündlich
- » degenerativ
- » postoperativ

Medizinische Schwerpunkte

Atemwegs-erkrankungen

- » unspezifisch
- » postoperativ
- » Mukoviszidose
- » Alpha 1 – Antitrypsinmangel



Detailinformationen
zu allen Indikationen:

www.rz-weyer.at/indikationen

Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Physiotherapie (Einzel- und Gruppentermine)
- » Ergotherapie (Einzel- und Gruppentermine)
- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physikalische Therapie (Hydro- und Elektrotherapie)
- » Heilmassage z. B. Lymphdrainage
- » Therapien im Wasser
- » Psychologische Einzel- und Gruppentermine
- » Aktivierende Rehapflege
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Wundmanagement (auch bei diabetischem Fußsyndrom)
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen (Diätologie und Ernährung, Tabakberatung- und entwöhnung, Diabetesberatung, Schulung im Bereich der Sauerstoffversorgung, Dosieraerosolschulung)

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine nach dem internationalen Gold Status zertifizierte tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Sie können täglich zwischen drei gesunden und ausgewogenen Menüs wählen. Benötigen Sie eine spezielle Diät oder besteht eine Allergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeit, teilen Sie uns dies bitte unverzüglich mit. Die behandelnden Ärzt*innen und Diätolog*innen vor Ort beraten Sie gerne.



Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via
Google Maps

Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Für den Aufenthalt stehen Ihnen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Die Anreise mit der ÖBB erfolgt bis zur Haltestelle Weyer, bitte informieren Sie uns, falls Sie mit einem öffentlichen Verkehrsmittel anreisen. Sollte sich seit der Antragsstellung Ihr Gesundheitszustand verändert haben, teilen Sie uns das bitte vorab mit, um Sie bestmöglich unterstützen zu können (z. B. eingeschränkte Mobilität, erhöhter Unterstützungsbedarf bei der Körperpflege). Kontaktieren Sie uns unter +43 (0)7 355 86 51-0.

Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben, einen amtlichen Identitätsnachweis und relevante Vorbefunde bereit.

Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in dem viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen, Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (22:30 Uhr, Torsperre: 22:00 Uhr) anwesend zu sein.

Essen & Trinken

Wir kontaktieren Sie vor Ihrem Aufenthalt telefonisch. Bitte informieren Sie uns über Allergien und Unverträglichkeiten. Bitte beachten Sie, dass der Konsum von Alkohol und Tabakwaren untersagt ist.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten.

Cafeteria

Unsere Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toilettenartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits nach dem Frühstück zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomat- und Kreditkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » Bibliothek
- » Brett- und Gesellschaftsspiele
- » Freizeitschwimmen (nach ärztlicher Freigabe)
- » Kulturelle Veranstaltungen und Ausflüge
- » Über weitere Aktivitäten informieren wir Sie gerne vor Ort .
- » Waschmaschine mit automatisierter Dosieranlage
(kein eigenes Waschmittel notwendig)
- » WLAN

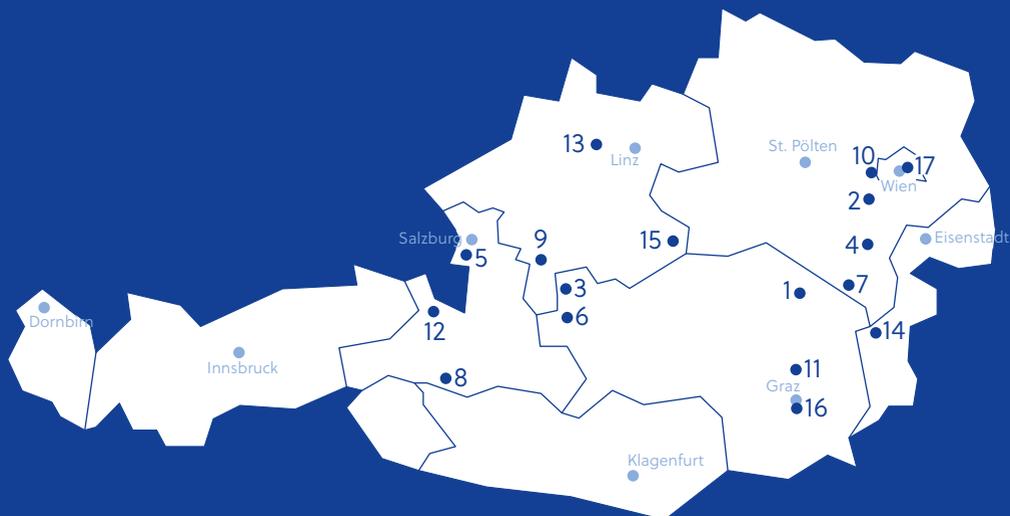
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



1. Reha-Zentrum Aflenz
2. Reha-Zentrum Alland
3. Reha-Zentrum Bad Aussee
4. Reha-Zentrum Felbring
5. Reha-Zentrum Großmain
6. Reha-Zentrum Gröbming
7. Reha-Zentrum Hohegg
8. Reha-Zentrum
Bad Hofgastein
9. Reha-Zentrum Bad Ischl
10. Reha-Zentrum
Laab im Walde
11. Reha-Zentrum
St. Radegund
12. Reha-Zentrum Saalfelden
13. Reha-Zentrum
Bad Schallerbach
14. Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf
15. Reha-Zentrum Weyer
16. PV ZAR Graz
17. PV ZAR Wien

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-weyer.at

Reha-Zentrum Weyer

Mühlein 2, 3335 Weyer

Telefon: +43 (0)7355 86 51-0

Fax Verwaltung: +43 (0)7355 86 51-48 190

Fax Medizin: +43 (0)7355 86 51-290

E-Mail: rz-weyer@pv.at

Website: www.rz-weyer.at