



**Reha-Zentrum**  
Bad Schallerbach

# Informationen für Patient\*innen

Stand: Oktober 2024

[www.rz-badschallerbach.at](http://www.rz-badschallerbach.at)



# Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben

## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** Oktober 2024, 1. Auflage

**Titelbild:** © skycam

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	2
Moderner Kurort und Zentrum für neurologische & onkologische Erkrankungen, sowie jene des Stütz- und Bewegungsapparates .....	3
Medizinische Schwerpunkte .....	5
Therapeutisches Angebot .....	6
Kulinarik & Genuss .....	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt .....	9
Anreise .....	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit .....	9
Essen & Trinken .....	10
Besuch .....	10
Cafeteria .....	10
Abreise .....	10
Nützliche Informationen .....	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort .....	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

# Sehr geehrte\*r Patient\*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Bad Schallerbach der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Bad Schallerbach ist auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie auf neurologische Erkrankungen und onkologische Erkrankungen spezialisiert. Weitere Schwerpunkte sind der PV Reha-JET®, eine Rehabilitation für chronische Schmerzpatienten sowie für pflegende, betreuende Angehörige.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient\*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert\*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Bad Schallerbach  
der Pensionsversicherung

# Bad Schallerbach

## Moderner Kurort und Zentrum für neurologische & onkologische Erkrankungen, sowie jene des Stütz- und Bewegungsapparates

Das Reha-Zentrum Bad Schallerbach der PV bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Eingebettet in das malerische, oberösterreichische Hausruckviertel stehen 192 Einzelzimmer und eine Station mit 30 Betten zur Verfügung. In 2 Trainingswohnungen werden im Bedarfsfall alltagsrelevante Anforderungen mit Angehörigen geübt, um eine Rückkehr in die eigene Wohnsituation zu ermöglichen.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen zusätzliche Erholungs- und Entspannungsangebote wie Tepidarium, Überwassermassage, Trainingstherapie und freies Schwimmen, nach ärztlicher Freigabe, zur Verfügung. Bad Schallerbach bietet zudem ein reichhaltiges Kultur- und Freizeitprogramm.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



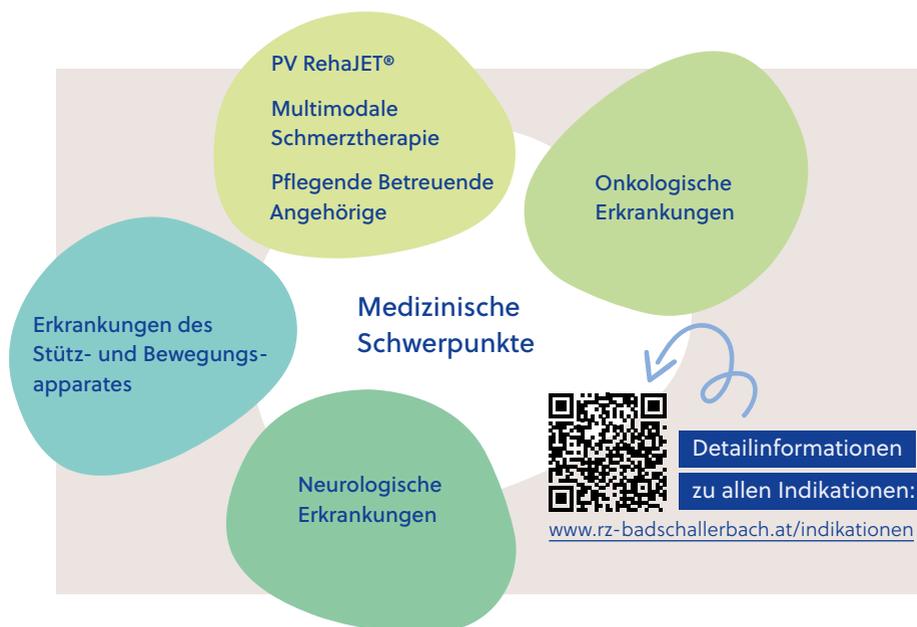
# Medizinische Schwerpunkte

## *Ihre Gesundheit im Fokus*

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Bad Schallerbach setzt auf folgende rehabilitative Schwerpunkte:



# Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Aktivierende Rehapflege
- » Insulinpumpentechnologie (inkl. automatisierte Insulindosierung)
- » Massagen (Heil- und Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage)
- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physikalische Therapie (Elektrotherapie, Fango)
- » Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapien
- » Sensortechnologie
- » Wundmanagement (auch bei diabetischem Fußsyndrom)
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen (Diätologie und Ernährung, Tabakentwöhnung, Stoma und Inkontinenz)

## Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

# Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen 3 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Das Abmelden von gewissen Essenszeiten an den Wochenenden ist eigenverantwortlich möglich!

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog\*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail ([rz-badschallerbach@pv.at](mailto:rz-badschallerbach@pv.at)) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



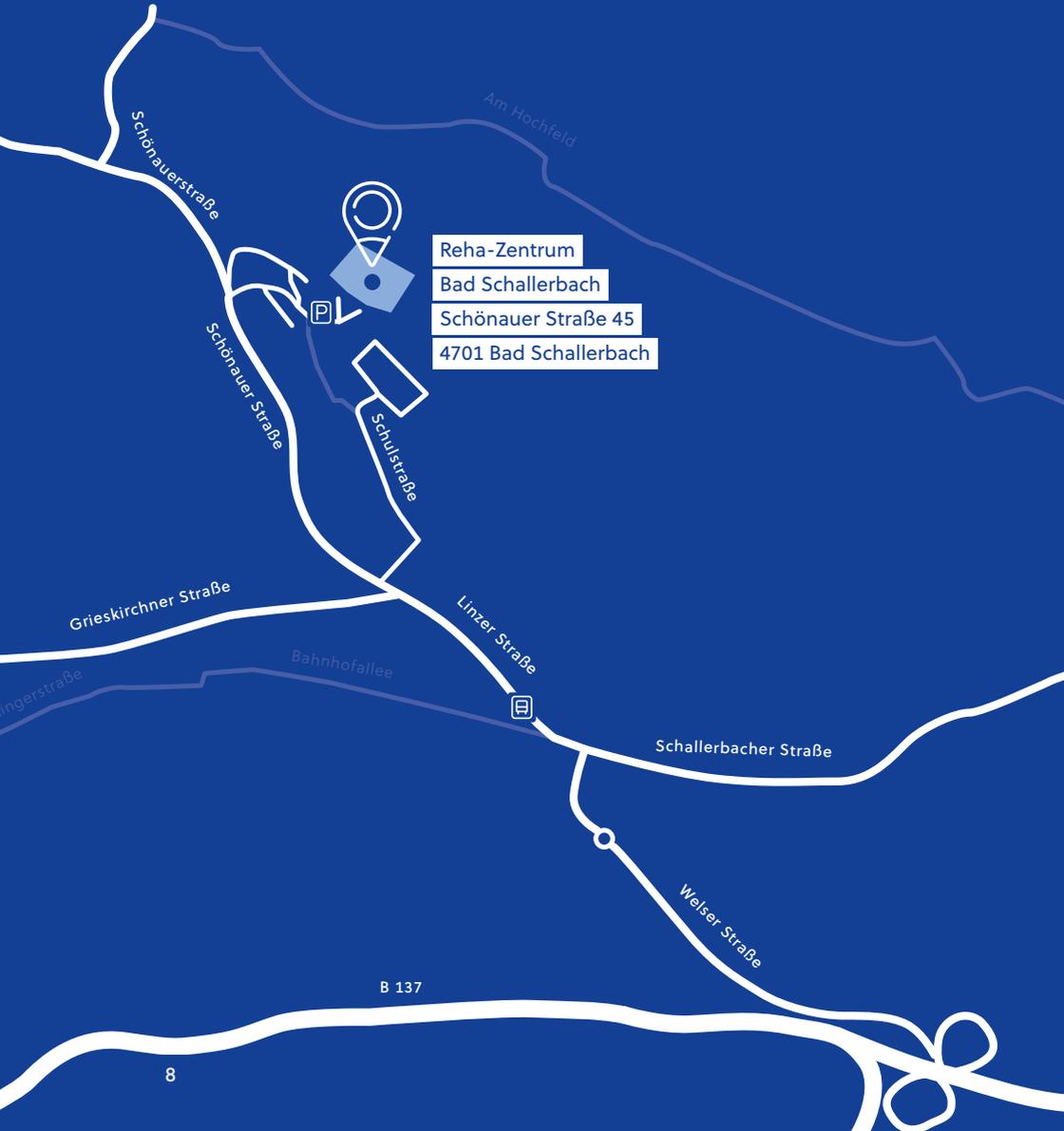
Die Ernährung als wichtiger  
Faktor, der zum  
Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via  
Google Maps

# Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben



Reha-Zentrum  
Bad Schallerbach  
Schönauer Straße 45  
4701 Bad Schallerbach

B 137

# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

## Anreise

Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig im Reha-Zentrum anzukommen. Für Ihren Aufenthalt stehen Ihnen gebührenpflichtige Dauerparkplätze zur Verfügung. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit dem Kurtaxi vom Bahnhof Bad Schallerbach/Wallern bequem möglich.

## Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter\*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Lichtbildausweis bereit.

## Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Torsperre anwesend zu sein.

## Essen & Trinken

Bitte informieren Sie uns spätestens bei Ihrer Anreise über mögliche Unverträglichkeiten und beachten Sie, dass der Konsum von Alkohol und Tabakwaren untersagt sind.

## Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher\*innen zugängliche Räumlichkeiten.

## Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

## Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits nach dem Frühstück zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

## Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten ([www.pv.at/zuzahlung](http://www.pv.at/zuzahlung)). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

## Weitere Angebote unseres Hauses

- » Lesecke
- » Tischtennis, Tischfußball
- » Brett- und Gesellschaftsspiele
- » Billardtisch
- » Tepidarium, Überwassermassage, freie Trainingstherapie und freies Schwimmen (nach ärztlicher Freigabe)
- » Friseur (entgeltlich)
- » Waschmaschine und Trockner (entgeltlich)
- » Fallweise kulturelle Veranstaltungen im Mehrzwecksaal
- » WLAN

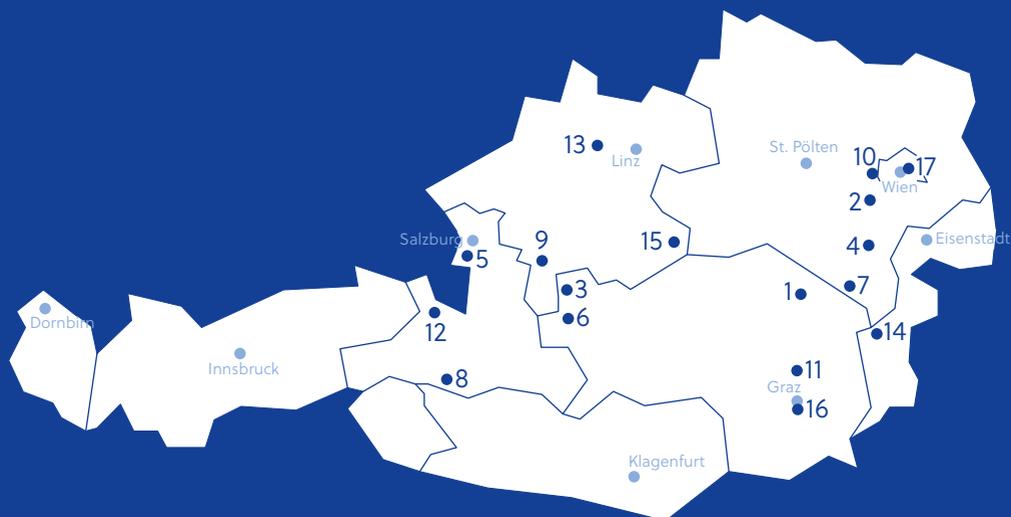
# Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

*Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.*

→ Jetzt gleich downloaden unter:



# Reha-Zentren und Landesstellen



- |                                   |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Reha-Zentrum Aflenz            | 11. Reha-Zentrum<br>St. Radegund      |
| 2. Reha-Zentrum Alland            | 12. Reha-Zentrum Saalfelden           |
| 3. Reha-Zentrum Bad Aussee        | 13. Reha-Zentrum<br>Bad Schallerbach  |
| 4. Reha-Zentrum Felbring          | 14. Reha-Zentrum<br>Bad Tatzmannsdorf |
| 5. Reha-Zentrum Großmain          | 15. Reha-Zentrum Weyer                |
| 6. Reha-Zentrum Gröbming          | 16. PV ZAR Graz                       |
| 7. Reha-Zentrum Hohegg            | 17. PV ZAR Wien                       |
| 8. Reha-Zentrum<br>Bad Hofgastein |                                       |
| 9. Reha-Zentrum Bad Ischl         |                                       |
| 10. Reha-Zentrum<br>Laab im Walde |                                       |

# Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter [www.pv.at](http://www.pv.at) und [www.rz-badschallerbach.at](http://www.rz-badschallerbach.at)

## **Reha-Zentrum Bad Schallerbach**

Schönauer Straße 45, 4701 Bad Schallerbach

Telefon: +43 (0)7249 443-0

Fax: +43 (0)7249 443-45 190

E-Mail: [rz-badschallerbach@pv.at](mailto:rz-badschallerbach@pv.at)

Website: [www.rz-badschallerbach.at](http://www.rz-badschallerbach.at)