



Reha-Zentrum

Saalfelden

Informationen für Patient*innen

Stand: Oktober 2024

www.rz-saalfelden.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Oktober 2024, 2. Auflage

Titelbild: © Christine Wurnig

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Saalfelden der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Saalfelden ist auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Saalfelden
der Pensionsversicherung

Saalfelden

Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Das Reha-Zentrum Saalfelden der PV liegt im Pinzgauer Saalachtal am Fuße des „Steinernen Meeres“ und bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Die Unterbringung erfolgt in einem der 108 Einzel- oder einem der 10 Doppelzimmer.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit steht Ihnen nach ärztlicher Freigabe unsere Schwimmhalle oder Ergometer zur aktiven Freizeitgestaltung zur Verfügung. Die schöne Umgebung lädt zu langen Spaziergängen ein.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Saalfelden setzt folgende Schwerpunkte:

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

- » entzündlich
- » degenerativ
- » postoperativ

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- » postoperativ,
- » periphere arterielle Verschlusskrankheit
- » postinterventionell

Rheuma

Medizinische Schwerpunkte



Detailinformationen
zu allen Indikationen:

www.rz-saalfelden.at/indikationen

Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Aktivierende Rehapflege
- » Massagen (Heil- und Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage)
- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physikalische Therapie (Elektrotherapie, Fango)
- » Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapien
- » Wundmanagement (auch bei diabetischem Fußsyndrom)
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen (z. B. Diätologie und Ernährung, Tabakentwöhnung etc.)

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist unsere hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen 2 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-saalfelden@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



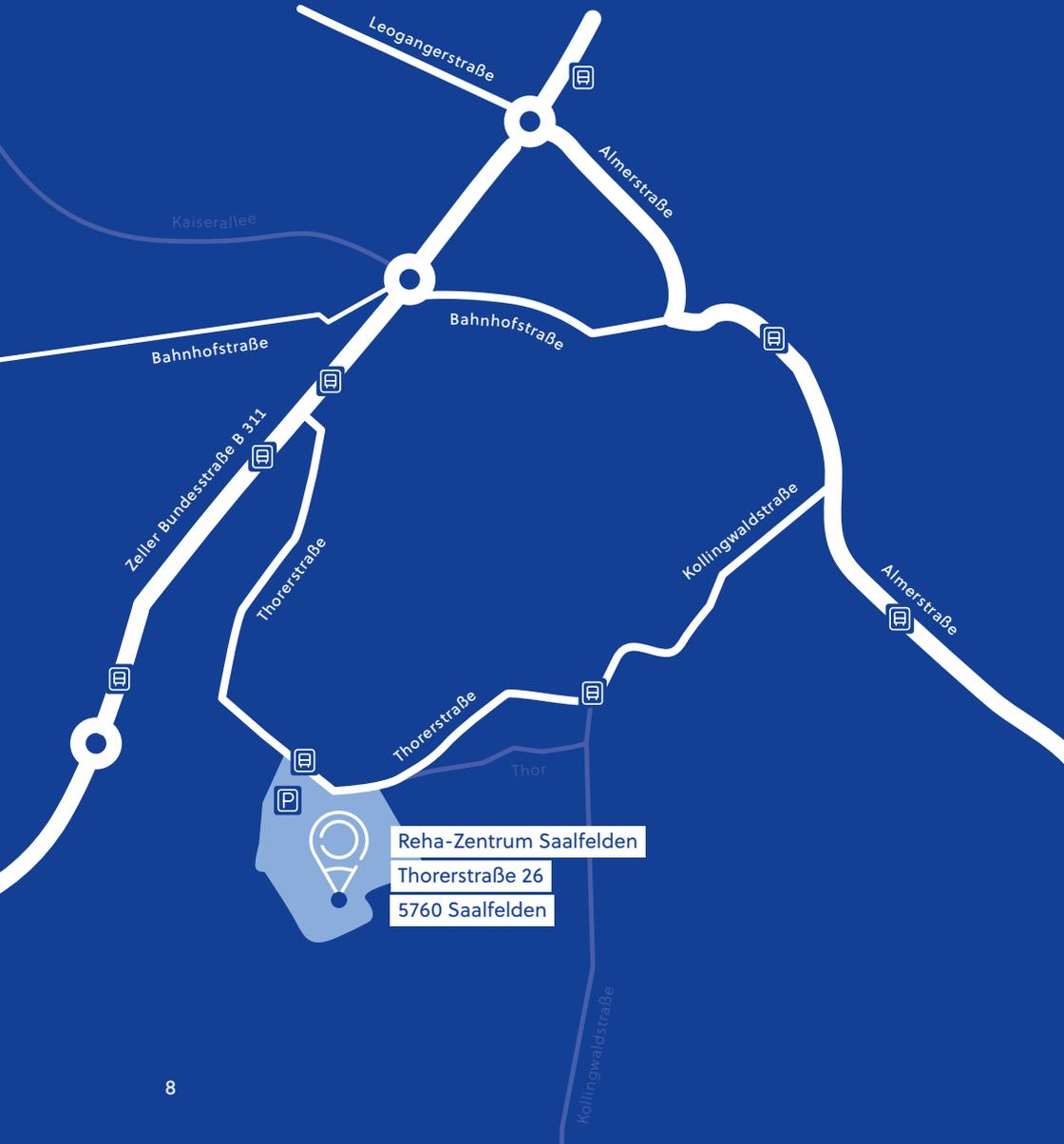
Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via
Google Maps

Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig im Reha-Zentrum anzukommen. Am Tag Ihrer Anreise können Sie für die Dauer der Aufnahme kostenlos in der Nähe des Haupteinganges parken. Für Ihren restlichen Aufenthalt stehen Ihnen eine begrenzte Anzahl an gebührenpflichtigen Dauerparkplätzen zur Verfügung. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Das Reha-Zentrum ist bequem mit dem Taxi vom Bahnhof Saalfelden aus zu erreichen.

Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Lichtbildausweis bereit.

Anwesenheit

Unsere Einrichtung ist ein Reha-Zentrum, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen (auch an Wochenenden und Feiertagen), zu den Essenszeiten und zur Torsperre (22:30 Uhr) anwesend zu sein.

Essen & Trinken

Alle unsere Speisen werden frisch von unserem Küchen-Team für Sie zubereitet. Die Gerichte entsprechen Ihrer persönlichen Kostformempfehlung. Bitte beachten Sie auch unser Alkoholverbot.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten. Ihren Besuch können Sie hierzu in unsere Wartezone in der Eingangshalle, sowie in der Cafeteria empfangen.

Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits vor dem Frühstück um 7:00 Uhr zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomat- oder Kreditkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » Bibliothek
- » Freizeitschwimmen (nach ärztlicher Freigabe)
- » Frisör und Fußpflege gegen Gebühr
- » Waschmaschine und Trockner

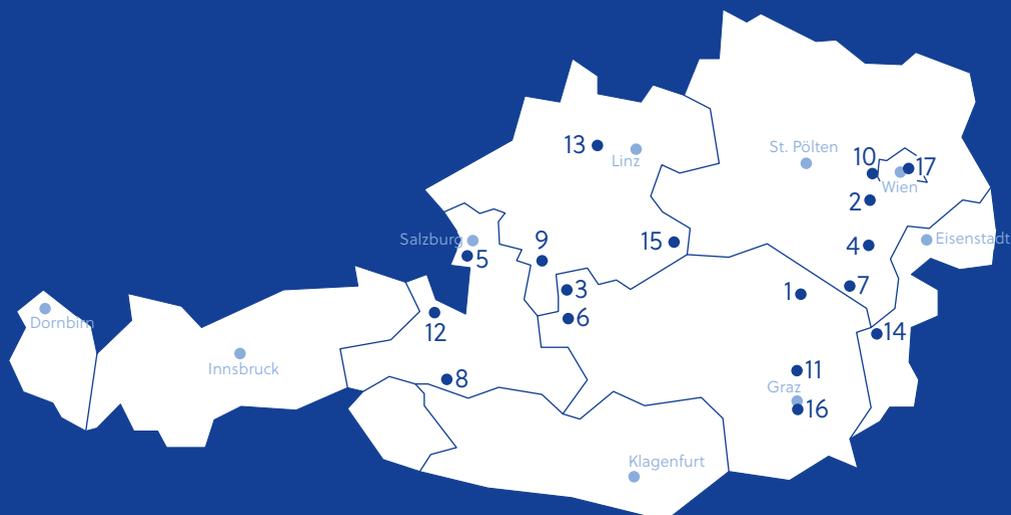
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Reha-Zentrum Aflenz | 11. Reha-Zentrum
St. Radegund |
| 2. Reha-Zentrum Alland | 12. Reha-Zentrum Saalfelden |
| 3. Reha-Zentrum Bad Aussee | 13. Reha-Zentrum
Bad Schallerbach |
| 4. Reha-Zentrum Felbring | 14. Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf |
| 5. Reha-Zentrum Großmain | 15. Reha-Zentrum Weyer |
| 6. Reha-Zentrum Gröbming | 16. PV ZAR Graz |
| 7. Reha-Zentrum Hohegg | 17. PV ZAR Wien |
| 8. Reha-Zentrum
Bad Hofgastein | |
| 9. Reha-Zentrum Bad Ischl | |
| 10. Reha-Zentrum
Laab im Walde | |

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-saalfelden.at

Reha-Zentrum Saalfelden

Thorerstraße 26, 5760 Saalfelden

Telefon: +43 (0)6582 790-0

E-Mail: rz-saalfelden@pv.at

Website: www.rz-saalfelden.at