



Reha-Zentrum
St. Radegund

Informationen für Patient*innen

Stand: Oktober 2024

www.rz-st-radegund.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Oktober 2024, 1. Auflage

Titelbild: © Silvia Poschner

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Historischer Kurort und Zentrum für Herz-Kreislauf-Erkrankungen	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum St. Radegund der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum St. Radegund ist spezialisiert auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Pulmonale Hypertonie (Lungenhochdruck).

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums St. Radegund
der Pensionsversicherung

St. Radegund

Historischer Kurort und Zentrum für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Das Reha-Zentrum St. Radegund der PV bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Eingebettet in das Grazer Hügelland der Steiermark ist das Reha-Zentrum mit über 150 Betten, davon 15 Stationszimmer und 3 Überwachungszimmer, ausgestattet.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In der therapiefreien Zeit stehen Ihnen zusätzliche Erholungs- und Entspannungsangebote wie Tepidarium, Infrarotkabine und freies Schwimmen, nach ärztlicher Freigabe, zur Verfügung. St. Radegund bietet zudem zahlreiche Quellenwege mit architektonisch auffallend gefassten Quellen, einen eindrucksvollen Volks-Kalvarienberg und den Schöckl, Grazer Hausberg mit 1445 m Höhe, der mit einer Seilbahn barrierefrei erreichbar und attraktiv für Jung und Alt ist.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum St. Radegund setzt einen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Koronare Herz-
krankheit (KHK) und
Risikofaktoren sowie
Herzinsuffizienz

Herz-Kreislauf-
Erkrankungen
» postoperativ,
» periphere arterielle
Verschlusskrankheit

Medizinische
Schwerpunkte

Lungen
hochdruck



Detailinformationen
zu allen Indikationen:

www.rz-st-radegund/indikationen

Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Aktivierende Reha-Pflege
- » Massagen (Heil- und Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage)
- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physikalische Therapie (Elektrotherapie, Fango)
- » Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapien
- » Sensortechnologie
- » Wundmanagement (auch bei diabetischem Fußsyndrom)
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen (Diätologie und Ernährung, Diabetesberatung, Antikoagulations-Schulung, Herzinsuffizienz-Schulung, Tabakentwöhnung)

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen 3 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Das Abmelden von Essenszeiten ist für das Mittagessen an Sonn- und Feiertagen möglich.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-st-radegund@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via
Google Maps

Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig im Reha-Zentrum anzukommen. Am Tag Ihrer Anreise parken Sie für die Dauer der Aufnahme kostenfrei vor dem Haupteingang. Für die weitere Aufenthaltsdauer steht Ihnen ein gebührenpflichtiger Parkplatz zur Verfügung. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit dem Bus von Graz möglich. Informationen zur Abholung durch den Hausbus des RZ St. Radegund erhalten Sie unter der Telefonnummer +43 (0)3 132 23 51.

Aufnahme

Bitte reisen Sie zu der Ihnen mitgeteilten Uhrzeit an und melden Sie sich an der Rezeption. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben, einen Identitätsnachweis, Befunde, ausgefüllten Dokumente sowie Ihre Medikamente (in Originalverpackung) bereit.

Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, bei geplanten Terminen und Therapien, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (22:00 Uhr) anwesend zu sein.

Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-st-radegund@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten.

Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Geschenke und Präsente, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits nach dem Frühstück zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » Schwimmbad
- » Tepidarium, Infrarotkabine
- » Tretbecken
- » kostenlose umfangreiche Bibliothek
- » Bastel- und Kreativabende
- » Wanderkarten und Erlebnisführer
- » Musikveranstaltungen, Zaubershows und Diavorträge
- » Freizeitraum mit Tischtennis, Billard, Tischfußball
- » Brett- und Kartenspiele
- » Waschmaschine und Trockner
- » Fallweise kulturelle Veranstaltungen
- » Friseur (gegen Kostenersatz)
- » WLAN

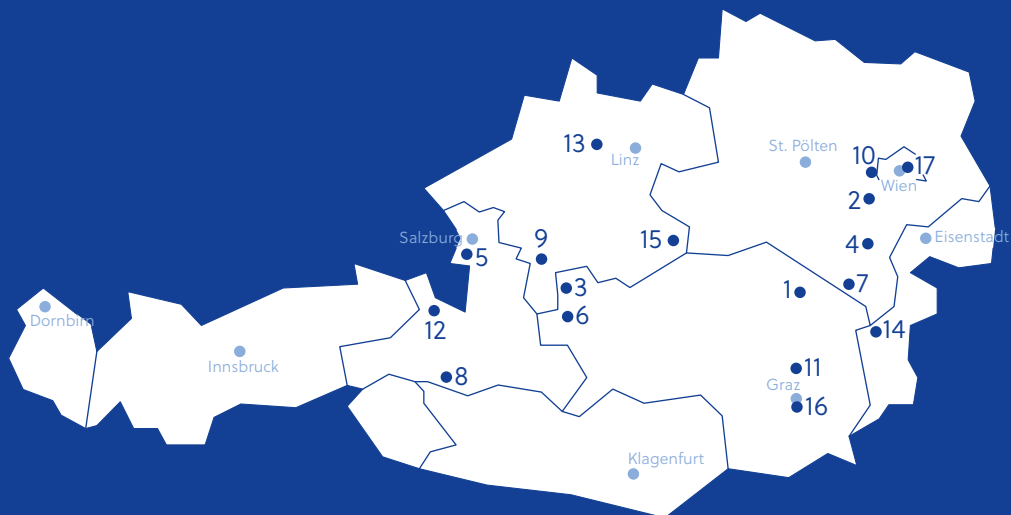
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



- 1. Reha-Zentrum Aflenz
- 2. Reha-Zentrum Alland
- 3. Reha-Zentrum Bad Aussee
- 4. Reha-Zentrum Felbring
- 5. Reha-Zentrum Großmain
- 6. Reha-Zentrum Gröbming
- 7. Reha-Zentrum Hohegg
- 8. Reha-Zentrum
Bad Hofgastein
- 9. Reha-Zentrum Bad Ischl
- 10. Reha-Zentrum
Laab im Walde
- 11. Reha-Zentrum
St. Radegund
- 12. Reha-Zentrum Saalfelden
- 13. Reha-Zentrum
Bad Schallerbach
- 14. Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf
- 15. Reha-Zentrum Weyer
- 16. PV ZAR Graz
- 17. PV ZAR Wien

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-st-radegund.at

Reha-Zentrum St. Radegund

Quellenstraße 1, 8061 St. Radegund

Telefon: +43 (0)3132 23 51-0

E-Mail: rz-st-radegund@pv.at

Website: www.rz-st-radegund.at