



Reha-Zentrum

Laab im Walde

Informationen für Patient*innen

Stand: Oktober 2024

www.rz-laabimwalde.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Oktober 2024, 1. Auflage

Titelbild: © Prazsjenka

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und neurologische Erkrankungen.....	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Laab im Walde der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Laab im Walde ist auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und neurologische Erkrankungen spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Laab im Walde
der Pensionsversicherung

Laab im Walde

Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und neurologische Erkrankungen

Das Reha-Zentrum Laab im Walde der PV bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Eingebettet in den Wienerwald ist das Reha-Zentrum mit 105 Einbettzimmern und einer Bettenstation mit 15 Zweibettzimmern ausgestattet.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen zusätzliche Erholungs- und Entspannungsangebote wie der Wärmewohlfühlbereich und freies Schwimmen, nach ärztlicher Freigabe, zur Verfügung. Laab im Walde bietet zudem zahlreiche Wege, die zu Spaziergängen einladen.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Laab im Walde setzt einen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und neurologische Erkrankungen.

Neurologische
Erkrankungen

Erkrankungen des
Stütz- und Bewegungs-
apparates

- » entzündlich
- » degenerativ
- » postoperativ

Medizinische
Schwerpunkte

PV RehaJET® –
Medizinisch
Berufsorientierte
Rehabilitation



Detailinformationen
zu allen Indikationen:

www.rz-laabimwalde.at/indikationen

Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Physio- und Bewegungstherapie (Einzeltherapie, Gruppentherapie)
- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauertraining, Krafttraining, Koordinationstraining)
- » Ergotherapie (Einzeltherapie, Gruppentherapie)
- » Logopädie (Therapie von Sprach- und Schluckstörungen)
- » Physikalische Therapie (Elektro- Ultraschalltherapie, Paraffin)
- » Heilmassage, Überwassermassage
- » Diätologie / Ernährungstherapie
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- » Adaptierung und Optimierung der Medikation
- » Erstellung von Heimübungsprogrammen
- » Spezialangebot computergestützte Therapien, apparatives Gangtraining, moderne Trainingsgeräte
- » Aktivierende Rehapflege (Entlassungs- und Teilhabeberatung, Tabakentwöhnung, Stoma- und Kontinenzberatung)
- » RehaJet

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen mehreren Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Das Abmelden von Essenszeiten ist eigenverantwortlich möglich.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-laabimwalde@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



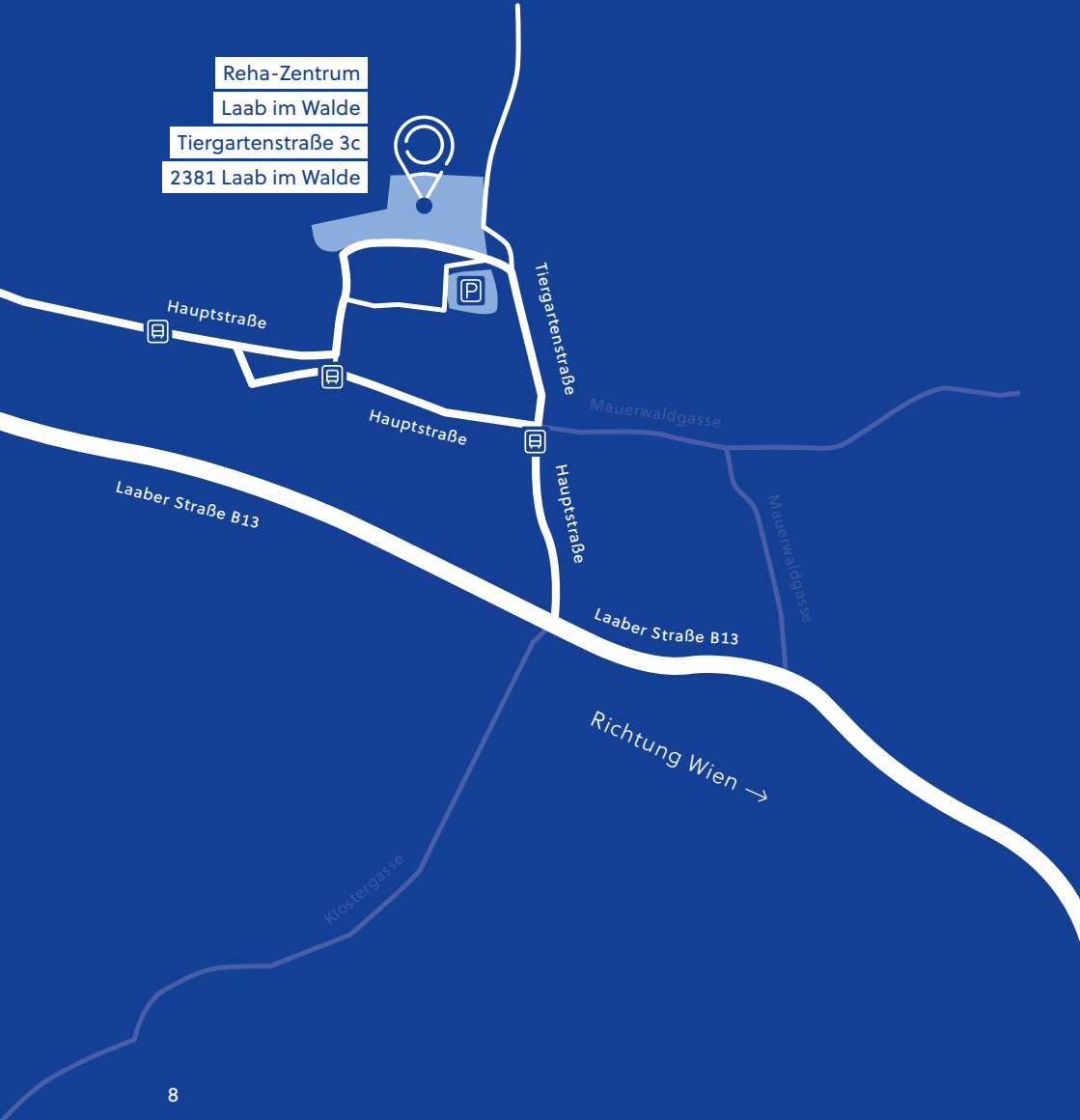
Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Anfahrtsplan via
Google Maps



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig im Reha-Zentrum anzukommen. Am Tag Ihrer Anreise können Sie für die Dauer der Aufnahme kostenlos vor dem Haupteingang parken. Für Ihren restlichen Aufenthalt stehen Ihnen **gebührenpflichtige Dauerparkplätze** zur Verfügung. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit dem Autobus (Linie 253) von den Bahnhöfen Liesing und Tullnerbach-Pressbaum bequem möglich.

Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Lichtbildausweis bereit.

Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (22:30 Uhr, Torsperre: 22:00 Uhr) anwesend zu sein.

Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-laabimwalde@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten.

Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits nach dem Frühstück zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » frei zugängliche Bibliothek
- » Schwimmbadbenützung zu den ausgewiesenen Zeiten
(nach ärztlicher Freigabe)
- » Billard und Tischfußball
- » WLAN
- » Wärmewohlfühlbereich (Infrarotkabinen)
- » multikonfessioneller Andachtsraum

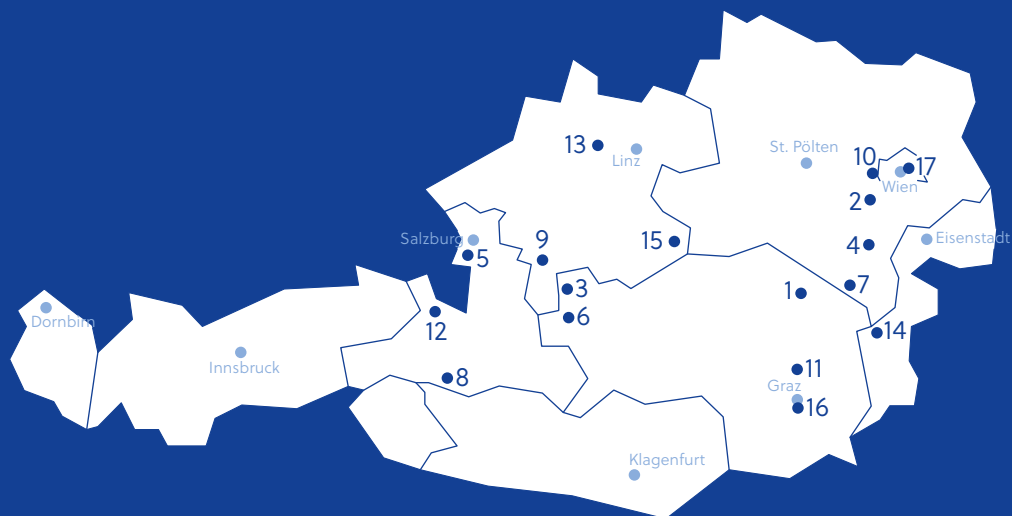
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. Reha-Zentrum Aflenz | 11. Reha-Zentrum St. Radegund |
| 2. Reha-Zentrum Alland | 12. Reha-Zentrum Saalfelden |
| 3. Reha-Zentrum Bad Aussee | 13. Reha-Zentrum Bad Schallerbach |
| 4. Reha-Zentrum Felbring | 14. Reha-Zentrum Bad Tatzmannsdorf |
| 5. Reha-Zentrum Großmain | 15. Reha-Zentrum Weyer |
| 6. Reha-Zentrum Gröbming | 16. PV ZAR Graz |
| 7. Reha-Zentrum Hohegg | 17. PV ZAR Wien |
| 8. Reha-Zentrum Bad Hofgastein | |
| 9. Reha-Zentrum Bad Ischl | |
| 10. Reha-Zentrum Laab im Walde | |

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-laabimwalde.at

Reha-Zentrum Laab im Walde

Tiergartenstraße 3c, 2381 Laab im Walde

Telefon: +43 (0)2239 35 36-0

Fax Verwaltung: +43 (0)2239 35 36-49 190

Fax Medizin: +43 (0)2239 35 36-49 290

E-Mail: rz-laabimwalde@pv.at

Website: www.rz-laabimwalde.at