



**Reha-Zentrum**  
Bad Ischl

# Informationen für Patient\*innen

Stand: Oktober 2024

[www.rz-badischl.at](http://www.rz-badischl.at)



# Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben

## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** Oktober 2024, 1. Auflage

**Titelbild:** © Foto Hofer ([www.fotohofer.at](http://www.fotohofer.at))

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	2
Moderner Kurort und Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.....	3
Medizinische Schwerpunkte .....	5
Therapeutisches Angebot .....	6
Kulinarik & Genuss .....	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt .....	9
Anreise .....	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit .....	9
Essen & Trinken .....	10
Besuch .....	10
Cafeteria .....	10
Abreise .....	10
Nützliche Informationen .....	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort .....	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

# Sehr geehrte\*r Patient\*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Bad Ischl der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Bad Ischl ist auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient\*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert\*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Bad Ischl  
der Pensionsversicherung

# Bad Ischl

## Moderner Kurort und Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Das Reha-Zentrum Bad Ischl der PV bietet mit 134 Einzelzimmern moderne Rehabilitation für Patient\*innen mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Durch individuelle Therapieangebote unterstützen wir Sie bei der Wiederherstellung Ihres ursprünglichen Gesundheitszustandes, der Erhöhung Ihrer Leistungsfähigkeit und Ihrer Lebensqualität.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen diverse Freizeitangebote zur Verfügung. Der Kurort Bad Ischl bietet zudem ein reichhaltiges Kultur- und Freizeitprogramm.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



# Medizinische Schwerpunkte

## *Ihre Gesundheit im Fokus*

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Bad Ischl setzt einen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Psycho-orthopädische  
Rückenschmerzgruppe

Rehabilitation nach  
» Erkrankungen und  
Operationen der Schulter,  
Gelenke oder Wirbelsäule  
» Implantation von  
künstlichen Gelenken

Medizinische  
Schwerpunkte

Erkrankungen des  
Stütz- und Bewegungs-  
apparates  
» entzündlich  
» degenerativ  
» postoperativ



Detailinformationen  
zu allen Indikationen:

[www.rz-badischl.at/indikationen](http://www.rz-badischl.at/indikationen)

# Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Aktivierende Rehapflege
- » Massagen (Heil- und Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage)
- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physikalische Therapie (Elektrotherapie, Fango)
- » Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapien
- » Wundmanagement (auch bei diabetischem Fußsyndrom)
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen (Diätologie und Ernährung, Tabakentwöhnung, Inkontinenz)

## **Tabakkonsum**

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.



# Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen mindestens 2 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Das Abmelden von Essenszeiten ist eigenverantwortlich möglich.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog\*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail ([rz-badischl@pv.at](mailto:rz-badischl@pv.at)) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



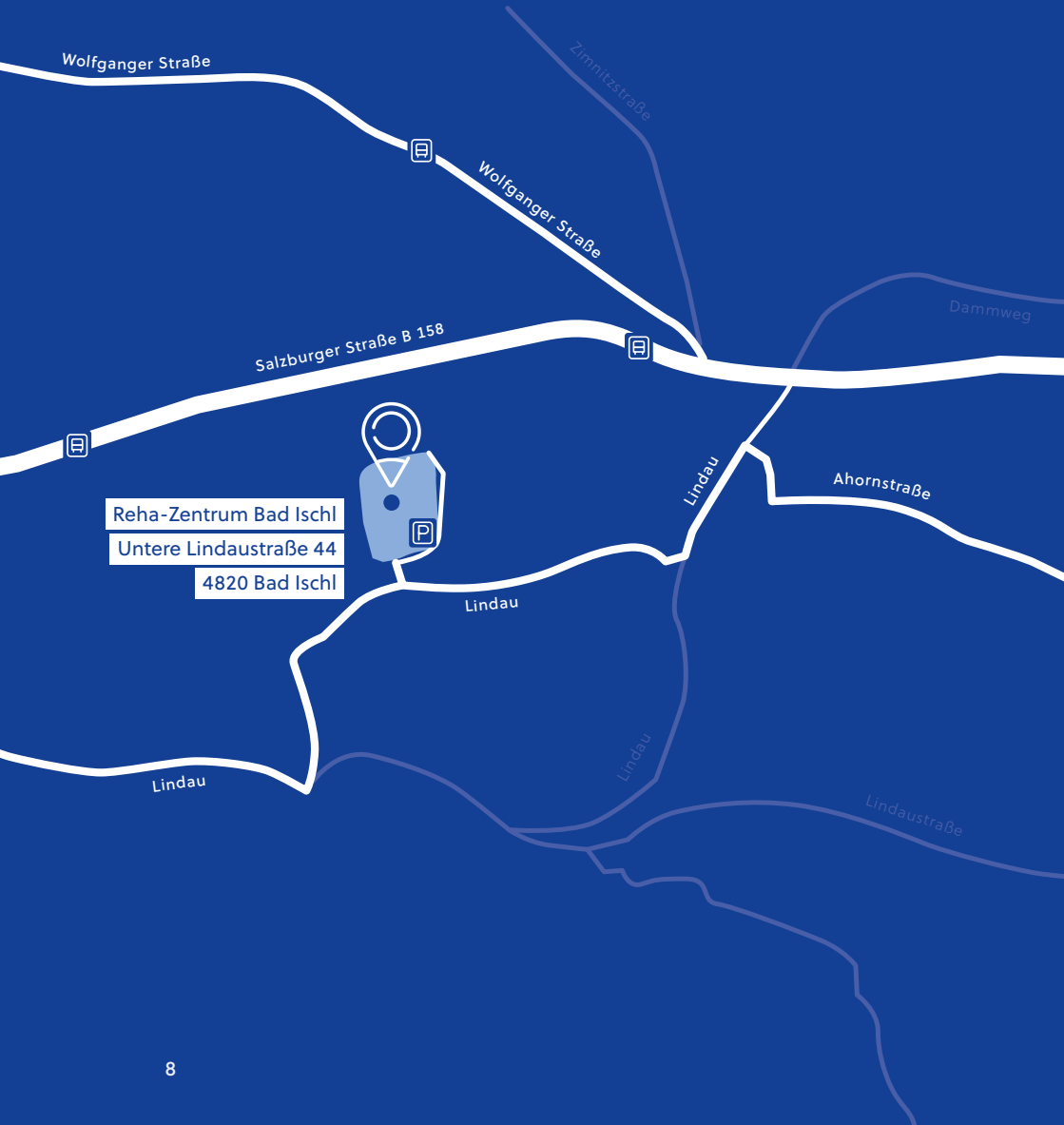
Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via  
Google Maps

# Navigation

*Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben*



# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

## Anreise

Für Ihren Aufenthalt stehen Ihnen gebührenpflichtige Dauerparkplätze in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Eine vorzeitige Reservierung eines Stellplatzes ist leider nicht möglich. Mit der Österreichischen Bundesbahn bis zum Bahnhof Bad Ischl.“

## Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter\*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Lichtbildausweis bereit.

## Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (Torsperre: 22:00 Uhr) anwesend zu sein.

## Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog\*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail ([rz-badischl@pv.at](mailto:rz-badischl@pv.at)) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.

## Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher\*innen zugängliche Räumlichkeiten.

## Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

## Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits nach dem Frühstück zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

## Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten ([www.pv.at/zuzahlung](http://www.pv.at/zuzahlung)). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

## Weitere Angebote unseres Hauses

- » Freizeitnutzung des Schwimmbades zu definierten Zeiten
- » Billard
- » Tischfußball
- » Tischtennis
- » Brett-, Video- und Kartenspiele
- » Fallweise Veranstaltungen im Mehrzwecksaal
- » WLAN

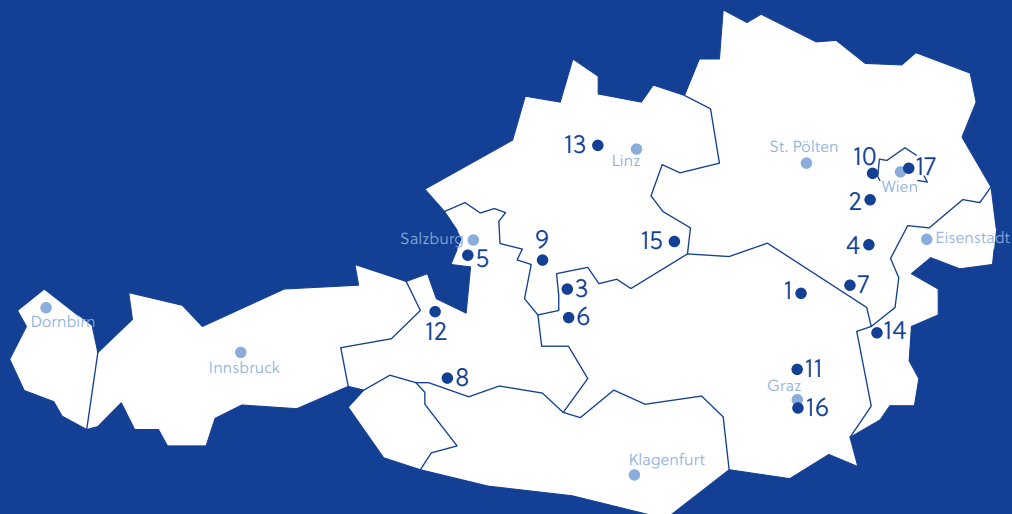
# Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

*Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.*

→ Jetzt gleich downloaden unter:



# Reha-Zentren und Landesstellen



- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. Reha-Zentrum Aflenz         | 11. Reha-Zentrum St. Radegund      |
| 2. Reha-Zentrum Alland         | 12. Reha-Zentrum Saalfelden        |
| 3. Reha-Zentrum Bad Aussee     | 13. Reha-Zentrum Bad Schallerbach  |
| 4. Reha-Zentrum Felbring       | 14. Reha-Zentrum Bad Tatzmannsdorf |
| 5. Reha-Zentrum Großmain       | 15. Reha-Zentrum Weyer             |
| 6. Reha-Zentrum Gröbming       | 16. PV ZAR Graz                    |
| 7. Reha-Zentrum Hohegg         | 17. PV ZAR Wien                    |
| 8. Reha-Zentrum Bad Hofgastein |                                    |
| 9. Reha-Zentrum Bad Ischl      |                                    |
| 10. Reha-Zentrum Laab im Walde |                                    |

# Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter [www.pv.at](http://www.pv.at) und [www.rz-badischl.at](http://www.rz-badischl.at)

## **Reha-Zentrum Bad Ischl**

Untere Lindaustraße 44, 4820 Bad Ischl

Telefon: +43 (0)6132 242 53-0

E-Mail: [rz-badischl@pv.at](mailto:rz-badischl@pv.at)

Website: [www.rz-badischl.at](http://www.rz-badischl.at)