



Reha-Zentrum
Bad Hofgastein

Informationen für Patient*innen

Stand: Oktober 2024

www.rz-badhofgastein.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Oktober 2024, 2. Auflage

Titelbild: © Wolfgang Kofler

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Modernes Reha-Zentrum für Stütz- und Bewegungsapparat im Herzen Österreichs.....	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss.....	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Bad Hofgastein der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Bad Hofgastein ist auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie auf die medizinisch berufsorientierte Rehabilitation (PV Reha-JET®) spezialisiert. Ein weiterer Schwerpunkt ist die handspezifische Rehabilitation.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Bad Hofgastein
der Pensionsversicherung

Bad Hofgastein

Modernes Reha-Zentrum für Stütz- und Bewegungsapparat im Herzen Österreichs

Das Reha-Zentrum Bad Hofgastein bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten Standards. Sie profitieren nicht nur von erstklassiger medizinischer Versorgung, sondern auch von der heilsamen Wirkung der Natur und von der malerischen Alpenlandschaft des Gasteinertals. Das Reha-Zentrum ist mit 142 Betten ausgestattet.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen zusätzliche Angebote wie Fahrradergometer, Tepidarium, Infrarotkabine und freies Schwimmen, nach ärztlicher Genehmigung, zur Verfügung.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Bad Hofgastein setzt auf folgende rehabilitative Schwerpunkte:

PV RehaJET® –
Medizinisch
Berufsorientierte
Rehabilitation

Zustand nach
» Operationen bei
degenerativer
Gelenkserkrankung
» Bandscheiben-, - Wirbel-
säulenoperationen
» Knochenbrüchen

Erkrankungen des
Stütz- und Bewegungs-
apparates
» entzündlich
» degenerativ
» postoperativ

Medizinische
Schwerpunkte

Handspezifische
Rehabilitation



Detailinformationen
zu allen Indikationen:

www.rz-badhofgastein.at/indikationen

Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Physiotherapie
- » Ergotherapie
- » Heilmassagen, Lymphdrainagen
- » Physikalische Therapie (Elektrotherapie, Fango etc.)
- » Arbeitssimulationstraining
- » Ernährungstherapie
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- » Computergestützte Therapien (Tyromotion – Pablo®, Primus®)
- » Aktivierende Reha-Pflege (Wiedererlangung Ihrer Alltagsroutinen)
- » Schmerz- und Wundmanagement
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen (berufliche und soziale Maßnahmen der Rehabilitation, Diätologie und Ernährung, Rückenschule, Sturzprävention, Tabakentwöhnung)

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Sie können täglich zwischen mehreren gesunden und ausgewogenen Menüs sowie einem vegetarischen Menü wählen. Benötigen Sie eine spezielle Diät oder besteht eine Allergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeit, teilen Sie uns dies bitte unverzüglich mit. Die behandelnden Ärzt*innen und Diätolog*innen vor Ort beraten Sie gerne.



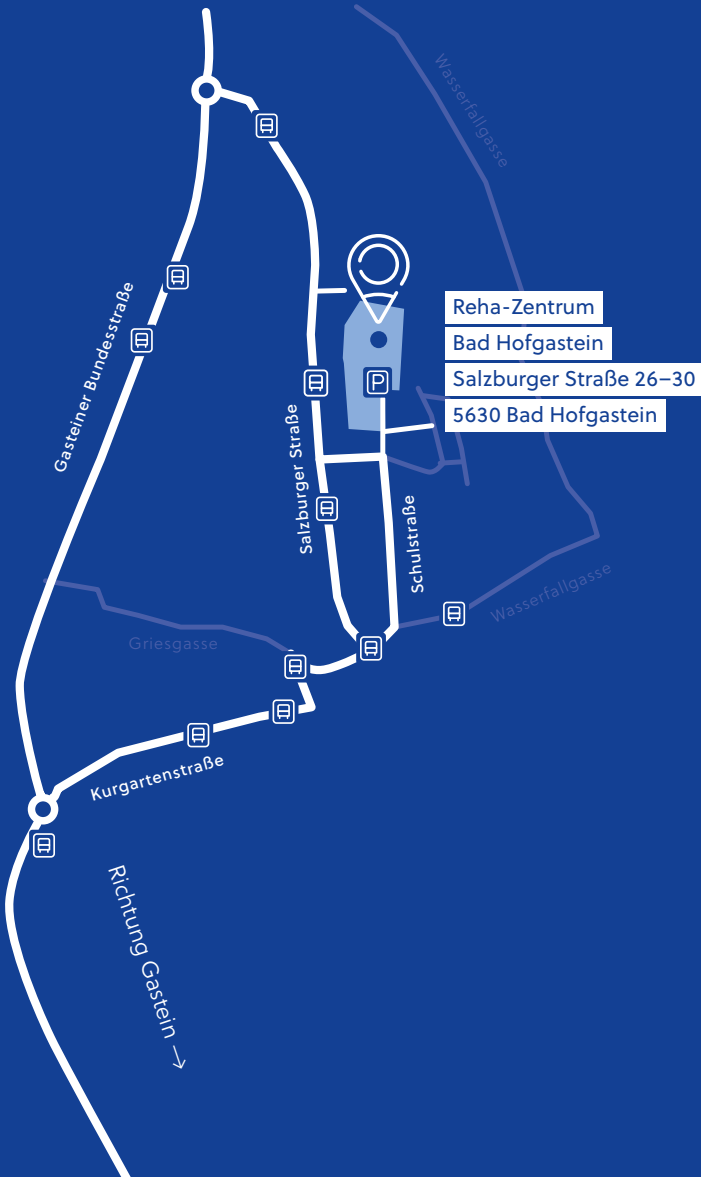
Die Ernährung als wichtiger
Faktor, der zum
Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via
Google Maps

Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig im Reha-Zentrum anzukommen. Für den Aufenthalt stehen Ihnen gebührenpflichtige Parkplätze nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit der ÖBB bis zur Haltestelle Bad Hofgastein. Für die Fahrt vom Bahnhof bis zum Reha-Zentrum nutzen Sie bitte den öffentlichen Bus Nr. 558 (direkt vor dem Bahnhofsgebäude) – Ausstiegsstelle direkt vor dem Reha-Zentrum (Haltestelle „PVA-SKA“) – oder das Ortstaxi.

Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben, einen gültigen Identitätsnachweis sowie alle ausgefüllten Formulare und Befunde bereit.

Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (Torsperre 22:00 Uhr, Nachtruhe ab 22:30 Uhr) anwesend zu sein.

Essen & Trinken

Benötigen Sie eine spezielle Diät, besteht eine Allergie oder eine Nahrungsmittelunverträglichkeit, teilen Sie uns dies bitte unverzüglich mit. Die behandelnden Ärzt*innen und Diätolog*innen vor Ort beraten Sie gerne.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten, die Lounge sowie die Cafeteria in der Eingangshalle des Reha-Zentrums.

Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

Abreise

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, das Zimmer spätestens bis 8:00 Uhr zu verlassen. Alle für Ihre Abreise erforderlichen Entlassungsunterlagen erhalten Sie am Abreisetag an der Rezeption.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » Bibliothek
- » Billard, Darts, Tischfußball
- » Brett- und Gesellschaftsspiele
- » Gitarre und Klavier
- » Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen
- » Cafeteria sowie Getränke- und Kaffeeautomaten
- » Therapiegarten
- » WLAN

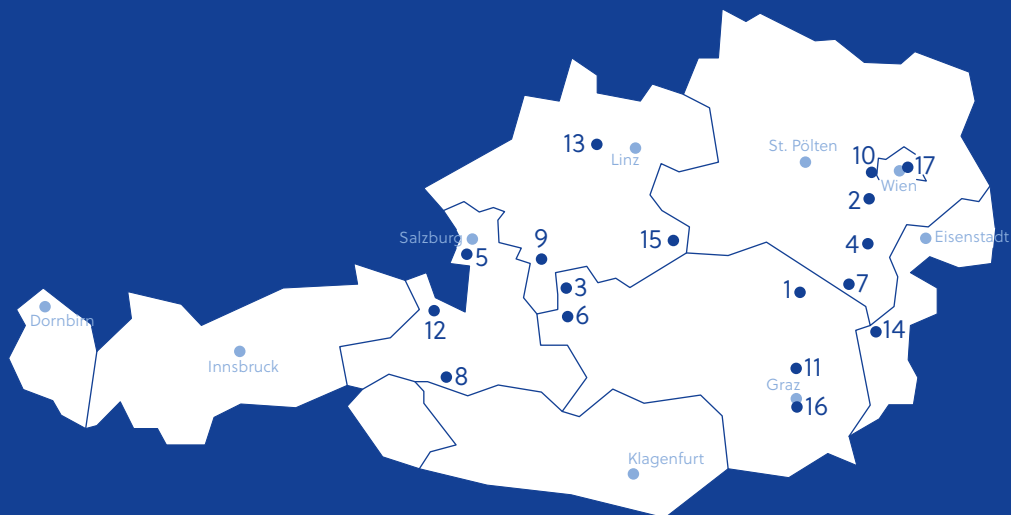
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Bereits vor der Anreise stehen Ihnen alle Dokumente, die am Aufnahmetag auszufüllen sind, zur Verfügung. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



- 1. Reha-Zentrum Aflenz
- 2. Reha-Zentrum Alland
- 3. Reha-Zentrum Bad Aussee
- 4. Reha-Zentrum Felbring
- 5. Reha-Zentrum Großmain
- 6. Reha-Zentrum Gröbming
- 7. Reha-Zentrum Hohegg
- 8. Reha-Zentrum
Bad Hofgastein
- 9. Reha-Zentrum Bad Ischl
- 10. Reha-Zentrum
Laab im Walde
- 11. Reha-Zentrum
St. Radegund
- 12. Reha-Zentrum Saalfelden
- 13. Reha-Zentrum
Bad Schallerbach
- 14. Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf
- 15. Reha-Zentrum Weyer
- 16. PV ZAR Graz
- 17. PV ZAR Wien

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-badhofgastein.at

Reha-Zentrum Bad Hofgastein

Salzburger Straße 26 – 30, 5630 Bad Hofgastein

Telefon: +43 (0)6432 66 85-0

Fax Verwaltung: +43 (0)6432 66 85-40 225

Fax Medizin: +43 (0)6432 66 85-40 295

E-Mail: rz-badhofgastein@pv.at

Website: www.rz-badhofgastein.at