



Reha-Zentrum
Hohegg

Informationen für Patient*innen

Stand: Dezember 2024

www.rz-hohegg.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Dezember 2024, 1. Auflage

Titelbild: © Christine Wurnig

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Führendes Reha-Zentrum Österreichs für	
Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Hohegg der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Hohegg ist auf Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und der Atemwege spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Hohegg
der Pensionsversicherung

Hohegg

Führendes Reha-Zentrum Österreichs für Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen

Hohegg ist ein Ortsteil der Marktgemeinde Grimmenstein im Bezirk Neunkirchen und bekannt für seine heilklimatischen Bedingungen. Auf etwa 800m Seehöhe und umgeben von einer Bergkette, bietet Hohegg eine gesundheitsfördernde Umgebung mit sehr guter Luftqualität, gemäßigten Temperaturen und viel Sonne.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

Außerhalb der Therapiezeiten bieten wir vielfältige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Genießen Sie die erfrischende Natur beim Wandern oder entspannen Sie im Sanarium & Tepidarium. Für aktive Stunden stehen Ihnen Darts, Billard, Tischtennis und ein Schwimmbad zur Verfügung.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



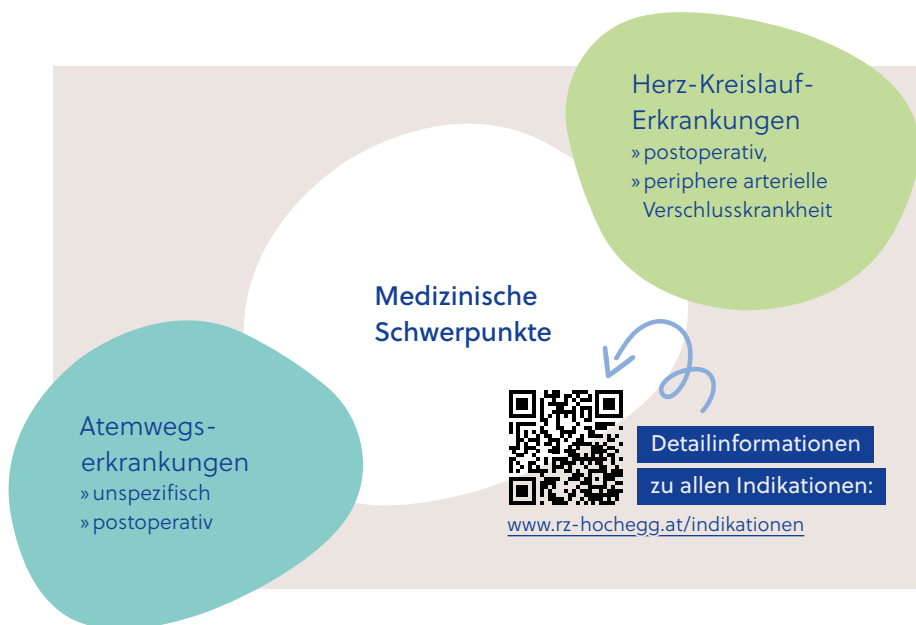
Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Hohegg setzt einen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen.



Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Aktivierende Rehapflege
- » Massagen unterschiedlicher Art
- » Medizinische Trainingstherapie
(Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physikalische Therapie
(Thermo-, Ultraschall-, Elektrotherapie, Fango)
- » Ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Atem-Physiotherapie
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapien
- » Wundmanagement
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen 3 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-hochegg@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



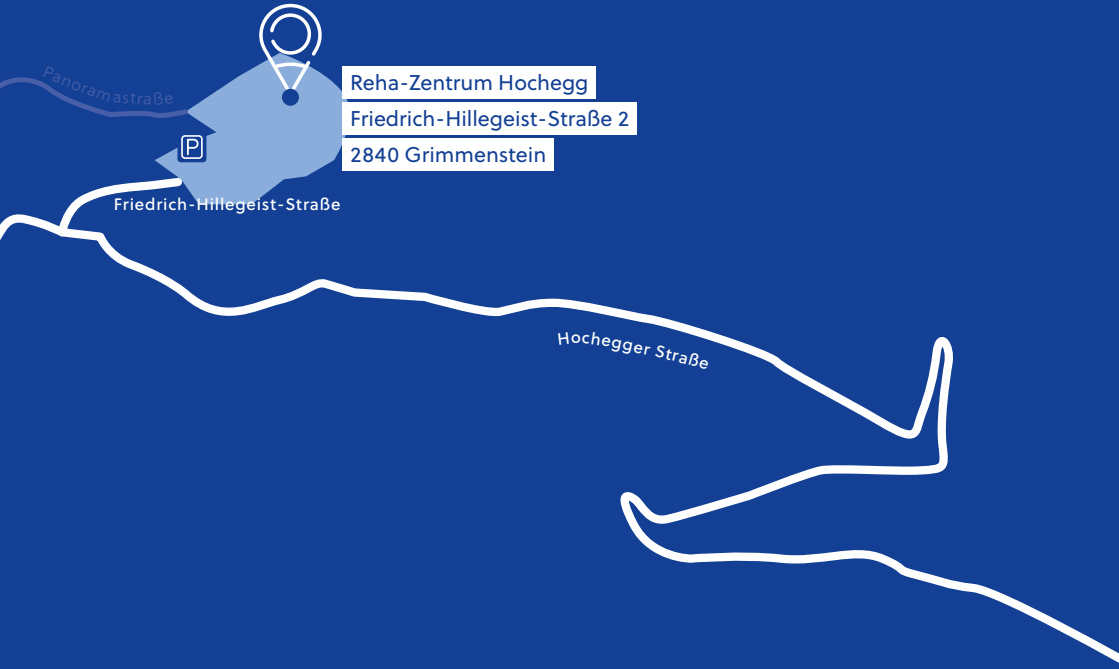
Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via
Google Maps

Navigation

*Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben*



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie zur im Einladungsschreiben bekanntgegebenen Ankunftszeit im Reha-Zentrum Hohegg eintreffen.

Am Tag Ihrer Anreise können sie direkt vor dem Haupteingang parken um Ihr Gepäck auszuladen. Für Ihren restlichen Aufenthalt stehen Ihnen **gebührenpflichtige Dauerparkplätze** zur Verfügung. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit dem Autobus vom Bahnhof Edlitz-Grimmenstein bequem möglich.

Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle und halten Sie Ihr Einladungsschreiben, einen Identitätsnachweis, den Beleg über den einbezahlten Zuzahlungsbetrag, ggf. eine Patientenverfügung, einen Parkausweis für Behinderte (sofern erforderlich) sowie aktuelle Befunde und Medikamente (in Originalverpackung) bereit. Weiters sind ca. 55,00 Euro in bar oder per Bankomatkarte für Karteneinsatz und eventuelle Parkplatzgebühr zu entrichten.

Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (22:00 Uhr, Torsperre: 22:00 Uhr) anwesend zu sein.

Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-hochegg@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten.

Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bis 7:30 Uhr zu verlassen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Bitte zahlen Sie den Zuzahlungsbetrag mittels erhaltenem Zahlschein ca. 2 – 3 Wochen vor Antritt des Heilverfahrens ein (ausgenommen Sie sind von der Zuzahlung befreit).

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen nur nach Überprüfung durch die Haus-technik erlaubt.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » Bibliothek
- » Mal- und Gestaltungsabende
- » Tischtennis, Tischfußball, Dart, Billard
- » Brett- und Gesellschaftsspiele
- » Qi Gong, Yoga, Kreistänze
- » Fußpflege (entgeltlich)
- » Tepidarium und Sanarium, freies Schwimmen (nach ärztlicher Freigabe)
- » Waschmaschine und Trockner
- » kulturelle Veranstaltungen
- » WLAN

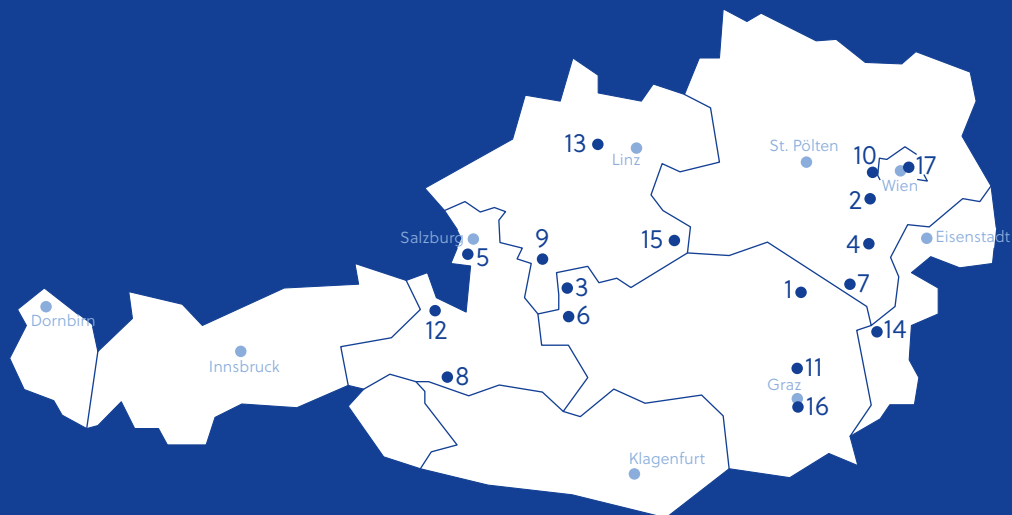
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



- 1. Reha-Zentrum Aflenz
- 2. Reha-Zentrum Alland
- 3. Reha-Zentrum Bad Aussee
- 4. Reha-Zentrum Felbring
- 5. Reha-Zentrum Großmain
- 6. Reha-Zentrum Gröbming
- 7. Reha-Zentrum Hohegg
- 8. Reha-Zentrum
Bad Hofgastein
- 9. Reha-Zentrum Bad Ischl
- 10. Reha-Zentrum
Laab im Walde
- 11. Reha-Zentrum
St. Radegund
- 12. Reha-Zentrum Saalfelden
- 13. Reha-Zentrum
Bad Schallerbach
- 14. Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf
- 15. Reha-Zentrum Weyer
- 16. PV ZAR Graz
- 17. PV ZAR Wien

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-hohegg.at

Reha-Zentrum Hohegg

Friedrich-Hillegeist-Straße 2,
2840 Grimmenstein

Telefon: +43 (0)2644 60 10-0

Fax Verwaltung: +43 (0)2644 60 10-42 190

Fax Medizin: +43 (0)2644 60 10-42 290

E-Mail: rz-hohegg@pv.at

Website: www.rz-hohegg.at