



**Reha-Zentrum**  
Großgmain

# Informationen für Patient\*innen

Stand: Oktober 2024

[www.rz-grossgmain.at](http://www.rz-grossgmain.at)



# Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben

## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** Oktober 2024, 1. Auflage

**Titelbild:** © Max Köstler

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>2</b>
<b>Modernes Zentrum für kardiologische und neurologische Erkrankungen.....</b>	<b>3</b>
<b>Medizinische Schwerpunkte .....</b>	<b>5</b>
<b>Therapeutisches Angebot .....</b>	<b>6</b>
<b>Kulinarik &amp; Genuss.....</b>	<b>7</b>
<b>Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt .....</b>	<b>9</b>
Anreise .....	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit .....	9
Essen & Trinken .....	10
Besuch .....	10
Cafeteria .....	10
Abreise .....	10
Nützliche Informationen .....	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
<b>REHA.Patient App für mehr Komfort .....</b>	<b>12</b>
<b>Reha-Zentren und Landesstellen.....</b>	<b>13</b>

# Sehr geehrte\*r Patient\*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Großmain der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Großmain ist auf Herz-Kreislauf- und neurologische Erkrankungen spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient\*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert\*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Großmain  
der Pensionsversicherung

# Großgmain

## Modernes Zentrum für kardiologische und neurologische Erkrankungen

Das Reha-Zentrum Großgmain der PV bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Das Reha-Zentrum liegt idyllisch am Fuße des Untersbergs inmitten der Salzburger Berge und ist mit 156 Betten, davon 120 Einzelzimmer und 2 Bettenstationen für neurologische und kardiologische Erkrankungen ausgestattet.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen zusätzliche Erholungs- und Entspannungsangebote wie freies Schwimmen, nach ärztlicher Freigabe, zur Verfügung. Die schöne Natur lädt zum Wandern und Spaziergehen ein.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



# Medizinische Schwerpunkte

## *Ihre Gesundheit im Fokus*

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Großmain setzt einen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen und neurologische Erkrankungen.

### Neurologische Erkrankungen

- » Guillain-Barré-Syndrom
- » Epilepsie
- » Tracheostoma

### Medizinische Schwerpunkte

### Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- » nach Herzinfarkten
- » postoperativ
- » Herzinsuffizienz
- » HTX (Herztransplantation)
- » LVAD (Kunstherz)



Detailinformationen  
zu allen Indikationen:

[www.rz-grossmain.at/indikationen](http://www.rz-grossmain.at/indikationen)

# Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Ergotherapie
- » Logopädie
- » Massagen (Heil- und Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage)
- » Physikalische Therapie (Elektrotherapie, Fango)
- » Wundmanagement
- » Aktivierende Rehapflege
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapien
- » Lokomat
- » Bewegungstraining im Wasser
- » Schulungsprogramme und Beratungen (Diätologie und Ernährung, Raucherberatung, Stoma und Inkontinenz, Herzinsuffizienz, Hypertonie)

## **Tabakkonsum**

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

# Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen 3 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Das Abmelden von Essenszeiten am Wochenende ist eigenverantwortlich möglich.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog\*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail ([rz-grossgmain@pv.at](mailto:rz-grossgmain@pv.at)) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



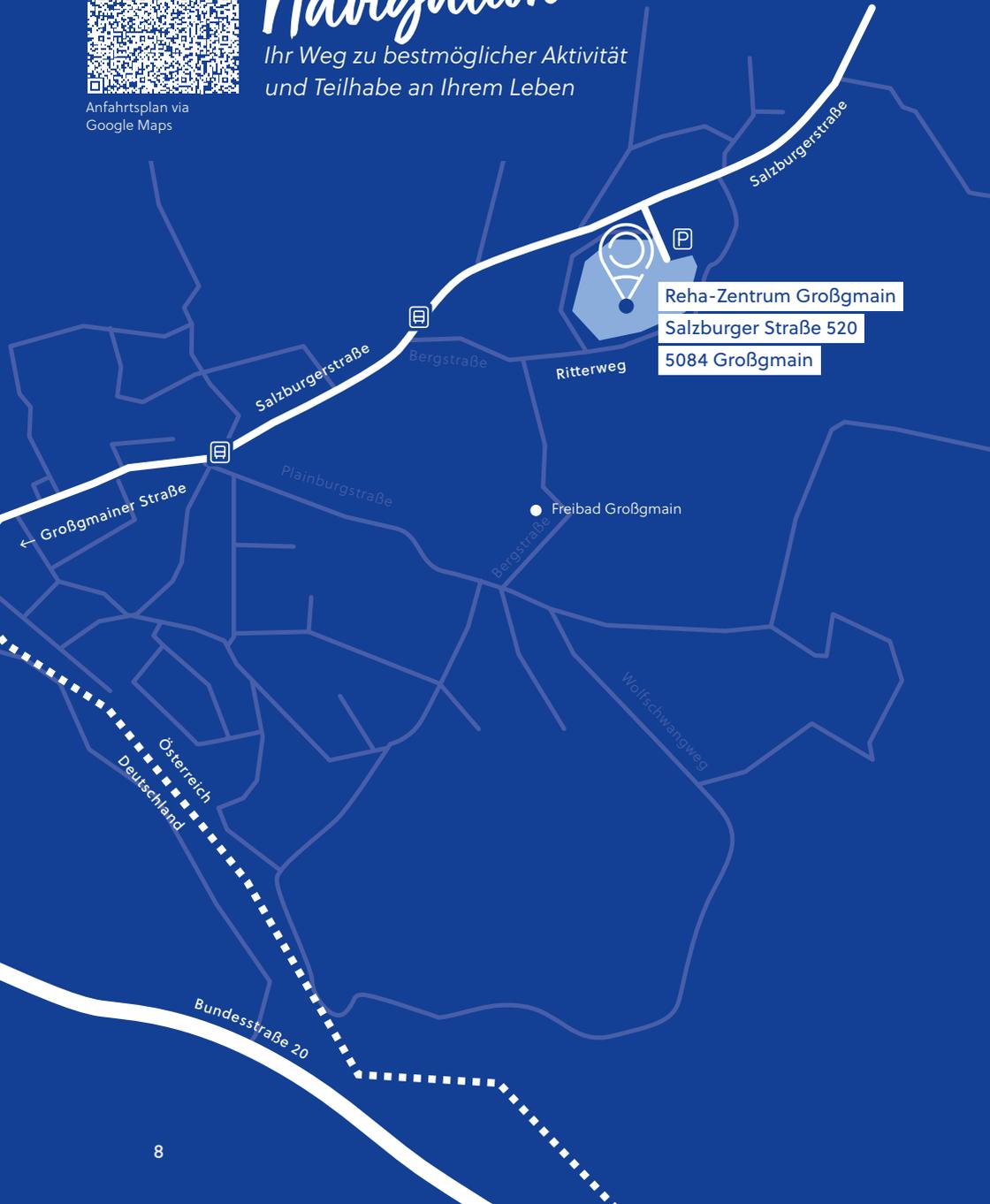
Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via  
Google Maps

# Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben



Reha-Zentrum Großmain  
Salzburger Straße 520  
5084 Großmain

● Freibad Großmain

# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

## Anreise

Für Patient\*innen und Besucher\*innen stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Für die Dauer Ihres Aufenthalts parken Sie um einen ermäßigten Tarif. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit dem Regionalbus (Linie 180) vom Hauptbahnhof Salzburg möglich.

## Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter\*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Lichtbildausweis bereit.

## Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (Torsperre: 22:30 Uhr) anwesend zu sein.

## Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog\*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail ([rz-grossgmain@pv.at](mailto:rz-grossgmain@pv.at)) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.

## Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher\*innen zugängliche Räumlichkeiten.

## Cafeteria

Unsere gemütliche Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

## Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits nach dem Frühstück zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

## Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten ([www.pv.at/zuzahlung](http://www.pv.at/zuzahlung)). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

## Weitere Angebote unseres Hauses

- » Lesecke
- » Kreativwerkstatt
- » Musikzimmer
- » Billard
- » Tischtennis, Tischfußball
- » Brett- und Gesellschaftsspiele, Spieletisch
- » SKY im Mehrzwecksaal
- » Freies Schwimmen (nach ärztlicher Freigabe)
- » Fußpflege und Friseur (entgeltlich)
- » Waschmaschine und Trockner (entgeltlich)
- » Fallweise kulturelle Veranstaltungen  
im Mehrzwecksaal/Eingangshalle

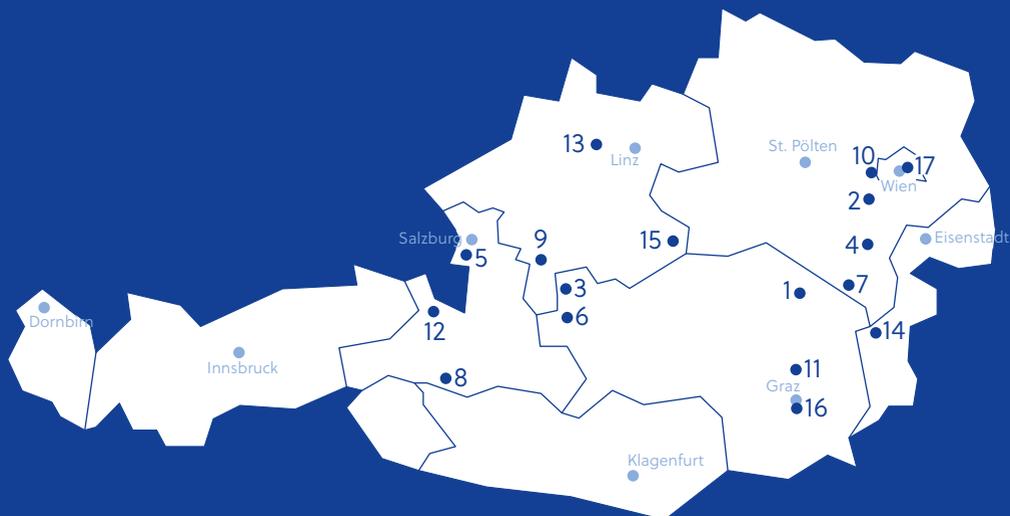
# Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

*Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.*

→ Jetzt gleich downloaden unter:



# Reha-Zentren und Landesstellen



- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. Reha-Zentrum Aflenz         | 11. Reha-Zentrum St. Radegund      |
| 2. Reha-Zentrum Alland         | 12. Reha-Zentrum Saalfelden        |
| 3. Reha-Zentrum Bad Aussee     | 13. Reha-Zentrum Bad Schallerbach  |
| 4. Reha-Zentrum Felbring       | 14. Reha-Zentrum Bad Tatzmannsdorf |
| 5. Reha-Zentrum Großmain       | 15. Reha-Zentrum Weyer             |
| 6. Reha-Zentrum Gröbming       | 16. PV ZAR Graz                    |
| 7. Reha-Zentrum Hohegg         | 17. PV ZAR Wien                    |
| 8. Reha-Zentrum Bad Hofgastein |                                    |
| 9. Reha-Zentrum Bad Ischl      |                                    |
| 10. Reha-Zentrum Laab im Walde |                                    |

# Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter [www.pv.at](http://www.pv.at) und [www.rz-grossgmain.at](http://www.rz-grossgmain.at)

## **Reha-Zentrum Großgmain**

Salzburger Straße 520, 5084 Großgmain

Telefon: +43 (0)6247 74 06-0

E-Mail: [rz-grossgmain@pv.at](mailto:rz-grossgmain@pv.at)

Website: [www.rz-grossgmain.at](http://www.rz-grossgmain.at)