



**Reha-Zentrum**  
Gröbming

# Informationen für Patient\*innen

Stand: Oktober 2024

[www.rz-groebming.at](http://www.rz-groebming.at)



# Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben

## Impressum

### Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)  
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien  
Telefon: +43 (0)5 03 03  
Website: [www.pv.at](http://www.pv.at)  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)

**Verlags- und Herstellungsort:** PVA, Wien

**Druck:** PVA, Wien

**Stand:** Oktober 2024, 2. Auflage

**Titelbild:** © Fotostudio Wurst Erich

**Haftungsausschluss:** Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert\*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	2
Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, neurologische Erkrankungen und PV RehaJET® .....	3
Medizinische Schwerpunkte .....	5
Therapeutisches Angebot .....	6
Kulinarik & Genuss .....	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt .....	9
Anreise .....	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit .....	9
Essen & Trinken .....	10
Besuch .....	10
Cafeteria .....	10
Abreise .....	10
Nützliche Informationen .....	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort .....	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

# Sehr geehrte\*r Patient\*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Gröbming der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Gröbming ist auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Zustand nach Beinamputationen, neurologische Erkrankungen und die medizinisch-berufsorientierte Rehabilitation (PV RehaJET®) spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient\*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert\*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Gröbming  
der Pensionsversicherung

# Gröbming

## Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, neurologische Erkrankungen und PV RehaJET®

Das Reha-Zentrum Gröbming bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Während Ihres Aufenthaltes werden Sie in einem der insgesamt 110 Einbettzimmer und 40 Betten auf der Pflegestation (überwiegend Zweibettzimmer) untergebracht.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen zusätzliche Angebote wie Nordic-Walking, Tepidarium, Infrarotkabine und Schwimmen, nach ärztlicher Freigabe, zur Verfügung. Gröbming bietet zudem ein reichhaltiges Kultur- und Freizeitprogramm.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



# Medizinische Schwerpunkte

## *Ihre Gesundheit im Fokus*

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Gröbming setzt auf folgende 4 rehabilitative Schwerpunkte:

PV RehaJET® –  
Medizinisch  
Berufsorientierte  
Rehabilitation

Zustand nach  
Amputation im  
Bereich der Beine

Erkrankungen des  
Stütz- und Bewegungs-  
apparates  
» entzündlich  
» degenerativ  
» postoperativ

Neurologische  
Erkrankungen

Medizinische  
Schwerpunkte



Detailinformationen  
zu allen Indikationen:

[www.rz-groebming.at/indikationen](http://www.rz-groebming.at/indikationen)

# Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Physiotherapie
- » Arbeitssimulationstraining
- » Ergotherapie
- » Logopädie (Therapie von Sprach- und Schluckstörungen)
- » Physikalische Therapie (Thermotherapie, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Hydro-Balneo-Therapie)
- » Heilmassage
- » Diätologie/Ernährungstherapie
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- » Computergestützte Therapien/Robotik/Virtual Reality
- » Aktivierende Rehapflege
- » Pflegekonzepte (Bobath, Basale Stimulation)
- » Wundmanagement
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen (Gesunde Lebensführung und Risikominimierung, Spezialgebiete)

## **Tabakkonsum**

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

# Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Sie können täglich zwischen gesunden und ausgewogenen Menüs wählen. Benötigen Sie eine spezielle Diät oder besteht eine Allergie oder Nahrungsmittelunverträglichkeit, teilen Sie uns dies bitte unverzüglich mit. Die behandelnden Ärzt\*innen und Diätolog\*innen vor Ort beraten Sie gerne.



Die Ernährung als wichtiger  
Faktor, der zum  
Behandlungserfolg beiträgt

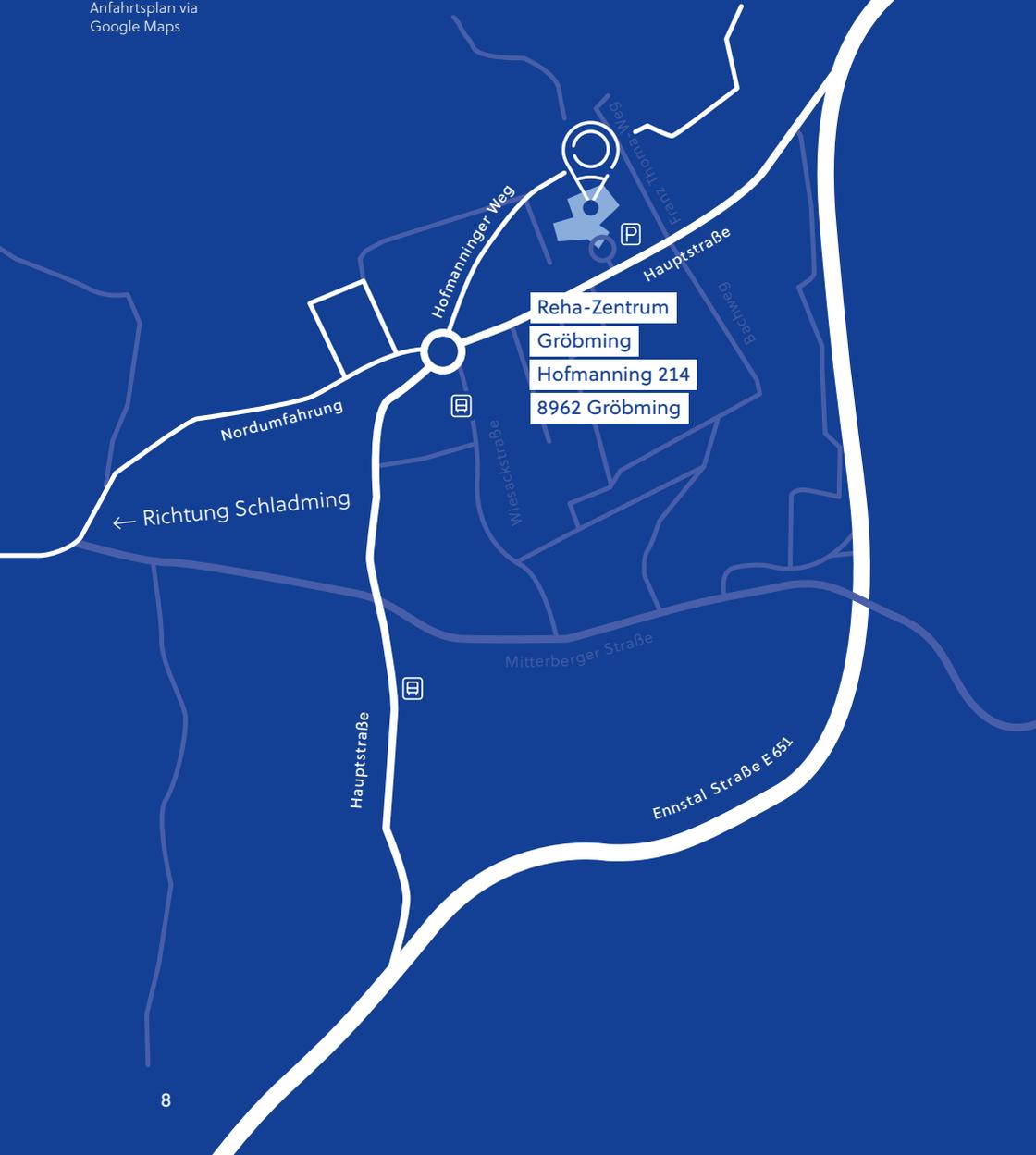
© istockphoto.com/Dreamer Company



Anfahrtsplan via  
Google Maps

# Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität  
und Teilhabe an Ihrem Leben



# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

## Anreise

Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig im Reha-Zentrum anzukommen. Für den Aufenthalt stehen Ihnen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Die Anreise mit der ÖBB erfolgt bis zur Haltestelle Gröbming – Moosheim. Informationen zu den Abholzeiten vom Bahnhof erhalten Sie unter +43 (0)3 685 223 23. Die Anreise mit dem ÖBB Postbus ist bis zur Haltestelle direkt vor das Reha-Zentrum möglich.

## Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter\*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Identitätsnachweis bereit.

## Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in dem viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (22:30 Uhr, Torsperre: 23:00 Uhr) anwesend zu sein.

## Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog\*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail ([rz-groebling@pv.at](mailto:rz-groebling@pv.at)) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.

## Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher\*innen zugängliche Räumlichkeiten.

## Cafeteria

An unser Reha-Zentrum befindet sich eine gemütliche Cafeteria angeschlossen. Diese ist ebenfalls alkohol- und tabakfrei.

## Abreise

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, das Zimmer spätestens bis 08:00 Uhr zu verlassen. Alle für Ihre Abreise nötigen Entlassungsunterlagen erhalten Sie am Abreisetag an der Rezeption.

## Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten ([www.pv.at/zuzahlung](http://www.pv.at/zuzahlung)). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

### Dokumente & Packlisten



Hier finden Sie wertvolle Tipps zur Vorbereitung für Ihren Aufenthalt und was Sie mitbringen müssen  
→ [www.rz-groebming.at/checkliste](http://www.rz-groebming.at/checkliste).

## Weitere Angebote unseres Hauses

- » WLAN
- » Tischfußball, Tischtennis, Billard
- » Diverse Spiele in Aufenthaltsräumen
- » Tepidarium, Infrarot und Schwimmbadnutzung (nach ärztlicher Freigabe)
- » Leihbücher
- » Therapiegarten
- » Waschmaschine (inkl. Waschpulver) und Trockner
- » Andachtsraum
- » Friseur (entgeltlich)

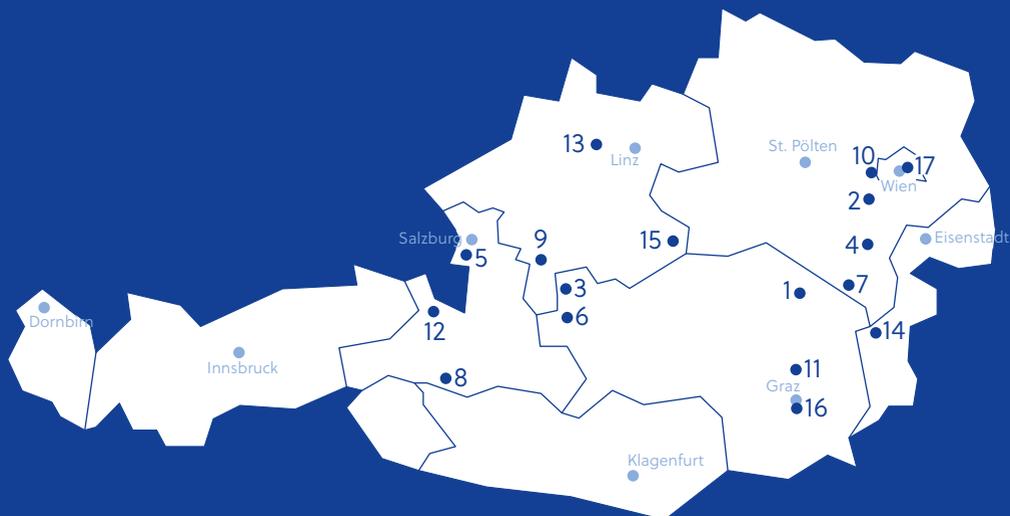
# Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

*Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.*

→ Jetzt gleich downloaden unter:



# Reha-Zentren und Landesstellen



1. Reha-Zentrum Aflenz
2. Reha-Zentrum Alland
3. Reha-Zentrum Bad Aussee
4. Reha-Zentrum Felbring
5. Reha-Zentrum Großmain
6. Reha-Zentrum Gröbming
7. Reha-Zentrum Hohegg
8. Reha-Zentrum  
Bad Hofgastein
9. Reha-Zentrum Bad Ischl
10. Reha-Zentrum  
Laab im Walde
11. Reha-Zentrum  
St. Radegund
12. Reha-Zentrum Saalfelden
13. Reha-Zentrum  
Bad Schallerbach
14. Reha-Zentrum  
Bad Tatzmannsdorf
15. Reha-Zentrum Weyer
16. PV ZAR Graz
17. PV ZAR Wien

# Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter [www.pv.at](http://www.pv.at) und [www.rz-groebming.at](http://www.rz-groebming.at)

## **Reha-Zentrum Gröbming**

Hofmanning 214, 8962 Gröbming

Telefon: +43 (0)3685 22 323-0

Fax Verwaltung: +43 (0)3685 22 323-70 190

Fax Medizin: +43 (0)3685 22 323-70 290

E-Mail: [rz-groebming@pv.at](mailto:rz-groebming@pv.at)

Website: [www.rz-groebming.at](http://www.rz-groebming.at)