



Reha-Zentrum

Bad Aussee

Informationen für Patient*innen

Stand: Jänner 2025

www.rz-bad Aussee.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Jänner 2025, 1. Auflage

Titelbild: © Skycam

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Erkrankungen des Verdauungsapparates	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Bad Aussee der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Bad Aussee ist auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und Erkrankungen des Verdauungsapparates spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Bad Aussee
der Pensionsversicherung

Bad Aussee

Zentrum für Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie Erkrankungen des Verdauungsapparates

Das Reha-Zentrum Bad Aussee der PV bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Eingebettet im wunderschönen, steirischen Salzkammergut ist das Reha-Zentrum mit 140 Einbettzimmern ausgestattet.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

In Ihrer therapiefreien Zeit stehen Ihnen Nordic-Walking und freies Schwimmen (nach ärztlicher Freigabe) zur Verfügung. Bad Aussee bietet zudem ein reichhaltiges Kultur- und Freizeitprogramm.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



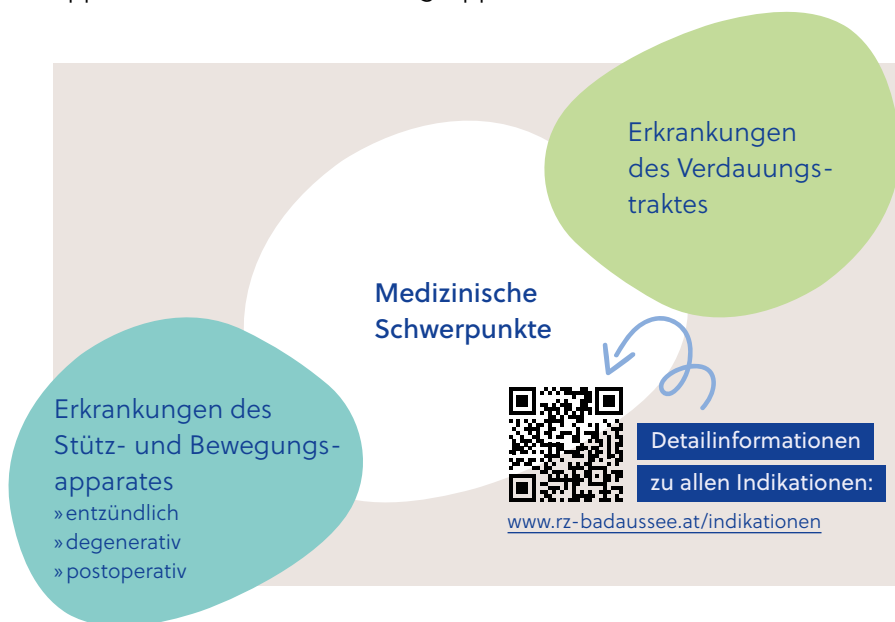
Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Bad Aussee setzt einen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt auf Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie des Verdauungsapparates.



Therapeutisches Angebot

Das Reha-Zentrum Bad Aussee bietet umfangreiche Therapien an. Die Therapien werden nach Ihren Indikationen und den Verordnungen der Ärzt*innen ausgewählt.

- » Bewegungstherapie & Ergotherapie
- » Gesunde Ernährung
- » Psychologische Beratung
- » Rehabilitative Pflege
- » Tabakfreiberatung & Tabakentwöhnung
- » Strukturierte Schulungsprogramme und Beratungen
(Rückenschule, Verhalten bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, Kontinenz und Stoma, Ernährungsberatung, Sprechstunde: Psychologie, Diabetologie, CED)

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen 3 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Die Abmeldung vom Essen ist für Samstag Abend möglich sowie an Sonn- und Feiertagen sowohl für Mittag als auch Abend.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-badaussee@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ oder unmittelbar bei Ihrem Reha-Antritt mitzuteilen.



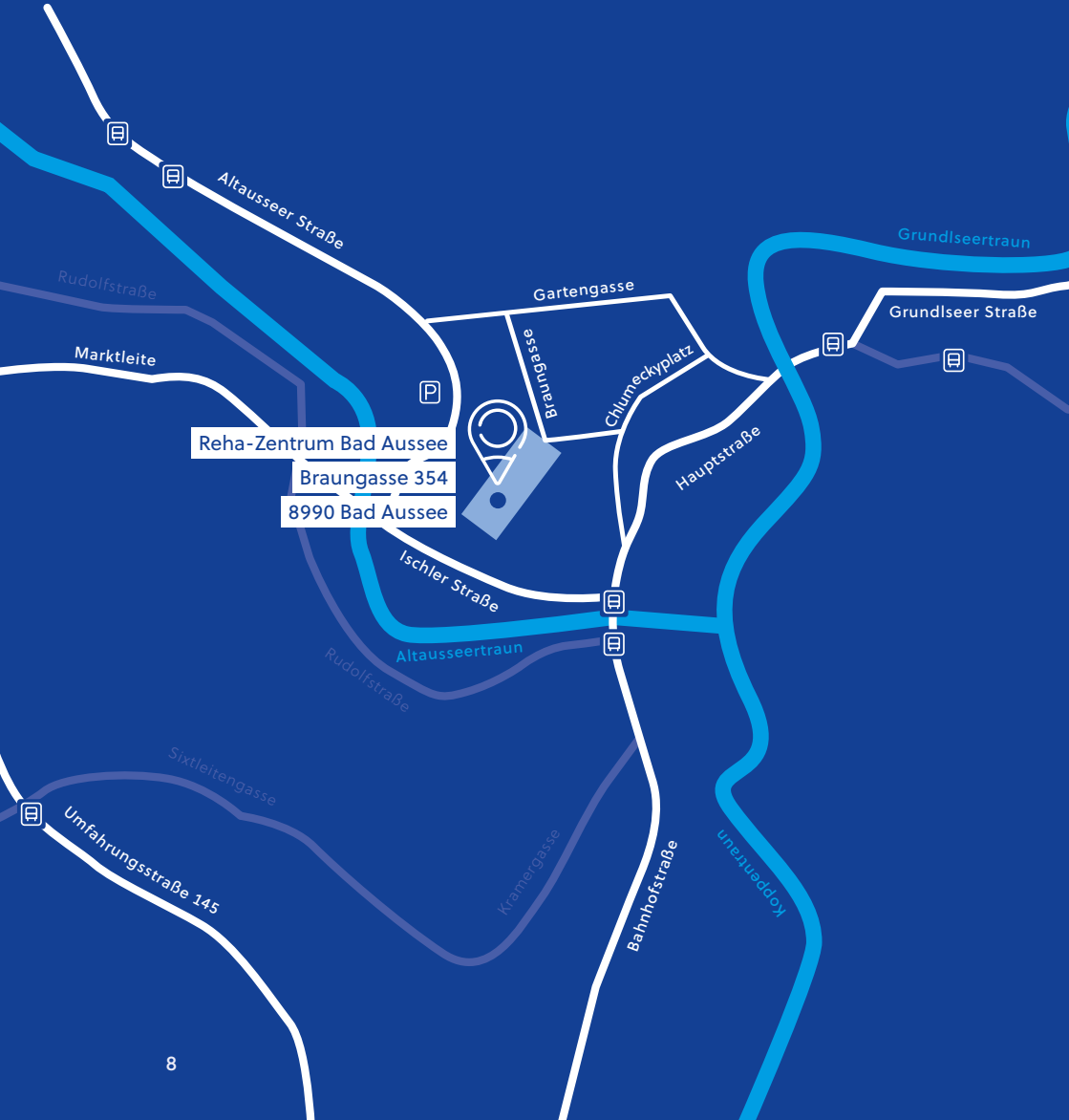
Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Anfahrtsplan via
Google Maps

Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Bitte achten Sie darauf, rechtzeitig im Reha-Zentrum anzukommen. Am Tag Ihrer Anreise können Sie für die Dauer der Aufnahme kostenlos vor dem Haupteingang parken. Für Ihren restlichen Aufenthalt stehen Ihnen **gebührenpflichtige Dauerparkplätze** zur Verfügung.

Gerne können Sie auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, genauere Informationen dazu finden Sie auf unserer Website www.rz-badaussee.at.

Aufnahme

Bitte melden Sie sich am Anreisetag an der Rezeption in der Eingangshalle. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Lichtbildausweis bereit.

Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Achten Sie daher unbedingt darauf, bei vorgesehenen Untersuchungen und Behandlungen, zu den Essenszeiten und zur Nachtruhe (22:00 Uhr, Torsperre: 24:00 Uhr) anwesend zu sein.

Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-badaussee@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ mitzuteilen.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten und die Möglichkeit, gemütlich Kaffee zu trinken.

Abreise

Da bereits am Tag Ihrer Abreise Ihr Zimmer neu bezogen wird, stehen nur wenige Stunden für die Reinigung zur Verfügung. Wir bitten Sie deshalb, das Zimmer bereits nach dem Frühstück zu räumen. Selbstverständlich können Sie sich bis zu Ihrer Abreise in unserem Reha-Zentrum aufhalten.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein **Zuzahlungsbetrag** in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende **Impfung** vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » Lesecke
- » Dart
- » Tischtennis, Tischfußball
- » Brett- und Gesellschaftsspiele
- » Freies Schwimmen
(nach ärztlicher Freigabe)
- » Kräuterschule
- » Waschmaschine (entgeltlich)
- » Fallweise Veranstaltungen im Panormasaal
- » WLAN

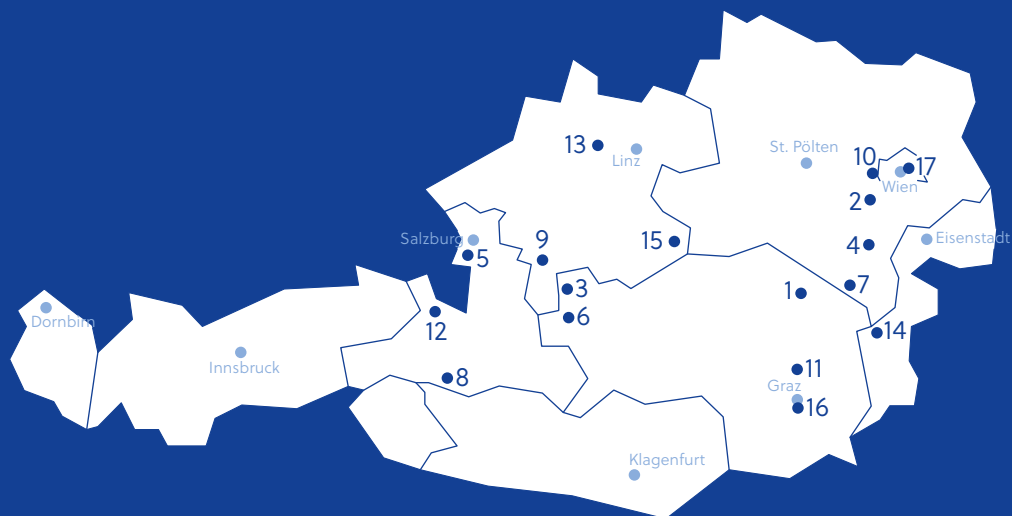
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Reha-Zentrum Aflenz | 11. Reha-Zentrum
St. Radegund |
| 2. Reha-Zentrum Alland | 12. Reha-Zentrum Saalfelden |
| 3. Reha-Zentrum Bad Aussee | 13. Reha-Zentrum
Bad Schallerbach |
| 4. Reha-Zentrum Felbring | 14. Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf |
| 5. Reha-Zentrum Großmain | 15. Reha-Zentrum Weyer |
| 6. Reha-Zentrum Gröbming | 16. PV ZAR Graz |
| 7. Reha-Zentrum Hohegg | 17. PV ZAR Wien |
| 8. Reha-Zentrum
Bad Hofgastein | |
| 9. Reha-Zentrum Bad Ischl | |
| 10. Reha-Zentrum
Laab im Walde | |

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-badaussee.at

Reha-Zentrum Bad Aussee

Braungasse 354, 8990 Bad Aussee

Telefon: +43 (0)3622 52 581-0

Fax Verwaltung: +43 (0)3622 52 581-72 190

Fax Medizin: +43 (0)3622 52 581-72 290

E-Mail: rz-badaussee@pv.at

Website: www.rz-badaussee.at