



Reha-Zentrum
Aflenz

Informationen für Patient*innen

Stand: Oktober 2024

www.rz-aflenz.at



Rehabilitation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Oktober 2024, 2. Auflage

Titelbild: © Foto Wagner.

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Luft-Kurort und Zentrum für Diabetes mellitus und Adipositas	3
Medizinische Schwerpunkte	5
Therapeutisches Angebot	6
Kulinarik & Genuss	7
Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt	9
Anreise	9
Aufnahme.....	9
Anwesenheit	9
Essen & Trinken	10
Besuch	10
Cafeteria	10
Abreise	10
Nützliche Informationen	11
Weitere Angebote unseres Hauses.....	11
REHA.Patient App für mehr Komfort	12
Reha-Zentren und Landesstellen.....	13

Sehr geehrte*r Patient*in!

Herzlich willkommen im Reha-Zentrum Aflenz der Pensionsversicherung (PV).

Die Pensionsversicherung betreibt für ihre Versicherten österreichweit 15 stationäre und 2 ambulante Reha-Zentren. Das Reha-Zentrum Aflenz ist auf Erkrankungen des Stoffwechsels, mit Schwerpunkt Diabetes mellitus und Übergewicht, spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine moderne medizinische Rehabilitation entsprechend dem bio-psycho-sozialen Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unter Berücksichtigung Ihres Gesundheitsproblems werden wir Sie dabei unterstützen, Ihr privates und gesellschaftliches Leben auch zukünftig so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich weiterführen zu können.

Die Ziele der Rehabilitation sind, erwerbsfähige Patient*innen im Berufsleben zu halten bzw. wieder in die Arbeitsfähigkeit einzugliedern sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu minimieren.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unserem Team erfahrener Reha-Expert*innen aus verschiedenen Gesundheitsberufen aktiv und eigenverantwortlich an der Erreichung Ihrer Reha-Ziele zu arbeiten und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Team des Reha-Zentrums Aflenz
der Pensionsversicherung

Aflenz

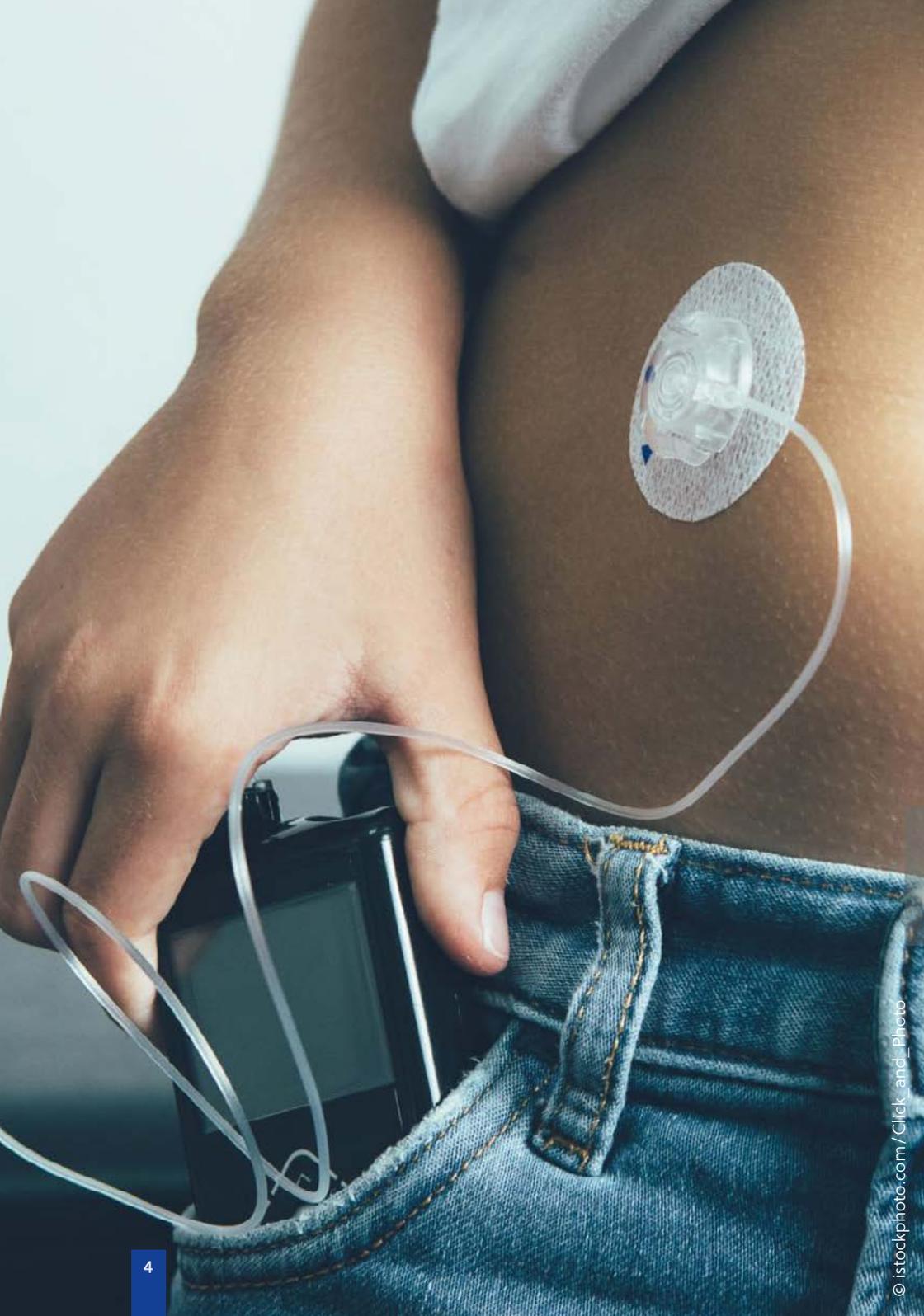
Luft-Kurort und Zentrum für Diabetes mellitus und Adipositas

Das Reha-Zentrum Aflenz der PV bietet maßgeschneiderte Rehabilitation nach modernsten medizinischen Standards. Eingebettet in das heilklimatische Mittelgebirge der Steiermark verfügt das Reha-Zentrum über 101 Einbettzimmer, die mit Kühlschrank, Safe, Fernseher, Radio und Fön ausgestattet sind.

Unser umfangreiches Angebot an Therapien und Diagnostik unterstützt Sie optimal bei der Erreichung Ihrer individuellen Reha-Ziele.

Außerhalb der Therapiezeiten bieten wir verschiedene Aktivitäten wie Kreativwerkstatt, Sportangebote sowie zusätzliche Erholungs- und Entspannungsangebote wie Sauna, Infrarotkabine und freies Schwimmen. Aflenz lädt zudem zu ausgedehnten Spaziergängen und Wanderungen ein.

Besuche sind zu therapiefreien Tageszeiten sowie an Wochenenden und Feiertagen herzlich willkommen.



Medizinische Schwerpunkte

Ihre Gesundheit im Fokus

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, Ihre Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu erhalten bzw. wiederzuerlangen. Zu Beginn Ihres Aufenthaltes definieren Sie gemeinsam mit unserem multiprofessionellen Reha-Team Ihre individuellen Reha-Ziele.

Unser umfassendes, auf Sie abgestimmtes und vielseitiges Leistungsangebot unterstützt Sie in den kommenden Wochen dabei, diese Ziele bestmöglich zu erreichen und Ihnen ein selbstständiges Leben (ohne Einschränkungen) zu ermöglichen.

Das Reha-Zentrum Aflenz setzt einen medizinisch-therapeutischen Schwerpunkt auf Stoffwechselerkrankungen.



Therapeutisches Angebot

Je nach Diagnose und individuellen Bedürfnissen kommen verschiedene Kombinationen von Therapiemöglichkeiten zum Einsatz.

- » Aktivierende Rehapflege
- » Beratungen (Diabetes, Ernährung, Stoma und Inkontinenz, Tabakentwöhnung)
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » Insulinpumpen- und Sensortechnologie (inkl. automatisierte Insulindosierung)
- » Massagen (Heil- und Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Überwassermassagen)
- » Medizinische Trainingstherapie (Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
- » Physikalische Therapie (Elektrotherapie, Fango)
- » Physiotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- » Psychologische Einzel- und Gruppentherapien
- » Schulungsprogramm (Funktionelle Insulintherapie, Insulinpumpentherapie, Bluthochdruck etc.)
- » Wundmanagement (auch bei diabetischem Fußsyndrom)

Tabakkonsum

Dieses Reha-Zentrum ist eine tabakfreie Gesundheitseinrichtung. Bitte beachten Sie das generelle Tabakverbot (gilt auch für E-Zigaretten etc.). Der Tabakkonsum ist ausschließlich in gekennzeichneten Zonen im Außenbereich gestattet.

Kulinarik & Genuss

Kulinarischer Genuss und allgemeines Wohlergehen stehen in engem Zusammenhang. Besonders bei einem mehrwöchigen Aufenthalt ist eine hervorragende Küche ein wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt.

Nach neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft wird Ihre Verpflegung individuell auf Sie abgestimmt und mit frischen Produkten zubereitet. Sie können täglich zwischen 2 Menüs, eines davon vegetarisch, wählen.

Das Abmelden von bestimmten Essenszeiten an Wochenenden und Feiertagen ist nach ärztlicher Freigabe möglich.

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-aflenz@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ mitzuteilen.



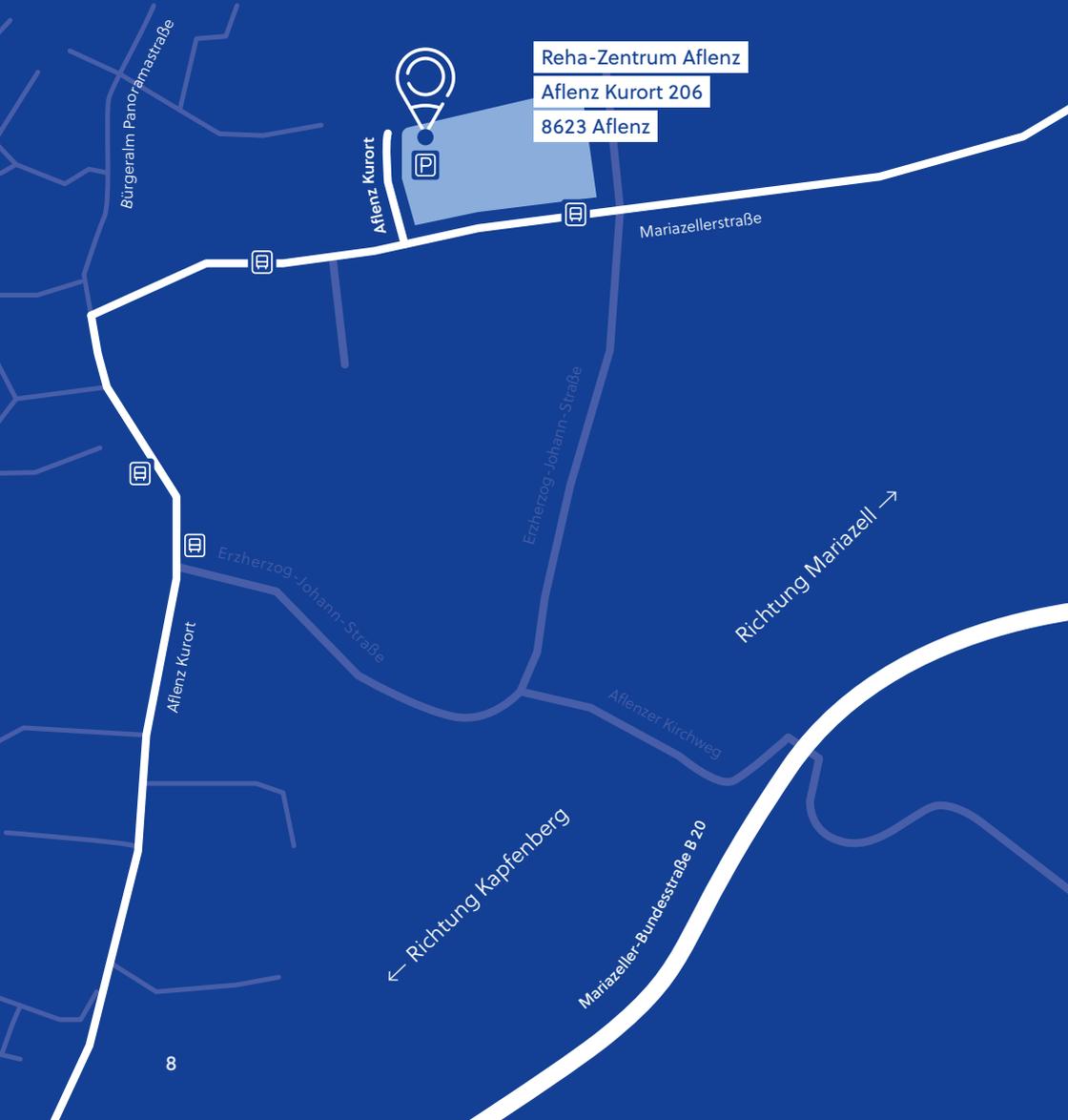
Die Ernährung als wichtiger Faktor, der zum Behandlungserfolg beiträgt



Navigation

Ihr Weg zu bestmöglicher Aktivität
und Teilhabe an Ihrem Leben

Anfahrtsplan via
Google Maps



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt

Anreise

Wir ersuchen Sie, den für Sie bestimmten Aufnahmezeitpunkt, den Sie rechtzeitig vor Antritt Ihres Reha-Verfahrens erhalten, pünktlich einzuhalten. Für Ihren restlichen Aufenthalt stehen Ihnen **gebührenpflichtige Dauerparkplätze** zur Verfügung. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit dem Autobus von den Bahnhöfen Bruck an der Mur und Kapfenberg bequem möglich.

Aufnahme

Am Anreisetag heißen wir Sie an der Rezeption herzlich willkommen. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie über die weiteren Aufnahmeformalitäten. Bitte halten Sie Ihr Einladungsschreiben sowie einen amtlichen Identitätsnachweis bereit.

Anwesenheit

Unser Reha-Zentrum ist eine Einrichtung, in der viele Personen aus medizinischen Gründen intensiver Betreuung und Beobachtung bedürfen. Wir bitten Sie daher, die geplanten Termine für Untersuchungen, Behandlungen sowie Essenszeiten und die Torsperre (22:00 Uhr) einzuhalten.

Essen & Trinken

Um bestmöglich für Ihr leibliches Wohl sorgen zu können, bitten wir Sie, unseren Diätolog*innen jegliche Unverträglichkeiten und Allergien bereits vor Reha-Antritt per E-Mail (rz-aflenz@pv.at) unter dem Betreff „Diätologie“ mitzuteilen.

Besuch

Gäste sind gerne zu den therapiefreien Tageszeiten, am Wochenende und an den Feiertagen willkommen. Dazu gibt es eigens für Besucher*innen zugängliche Räumlichkeiten.

Cafeteria

Unsere Cafeteria bietet alkoholfreie Getränke, kleine Imbisse, aber auch Zeitungen und Zeitschriften, Toiletteartikel und andere Gegenstände des täglichen Bedarfs.

Abreise

Ihr Abreisetag, ist für andere der Anreisetag. Wir bitten Sie daher, Ihr Zimmer nach dem Frühstück zur Verfügung zu stellen. Gerne können Sie sich bis zu Ihrer Abreise im Foyer aufhalten.

Nützliche Informationen

Für jeden Anwesenheitstag ist ein Zuzahlungsbetrag in gesetzlich festgelegter Höhe zu leisten (www.pv.at/zuzahlung). Das Begleichen der Zuzahlung ist vor Ort auch bargeldlos mittels Bankomatkarte möglich.

Im Rahmen des Heilverfahrens können Bewegungstherapien im Freien stattfinden. Wir empfehlen Ihnen, einer möglichen FSME-Erkrankung nach einem Zeckenbiss durch entsprechende Impfung vorzubeugen.

Der Betrieb mitgebrachter, netzgebundener Elektrogeräte ist aus Sicherheits- und Brandschutzgründen grundsätzlich nicht gestattet. Sollten Sie medizinische elektronische Geräte benötigen, ist dies nur nach Überprüfung durch unsere Haustechnik möglich.

Weitere Angebote unseres Hauses

- » Auswahl an digitalen und analogen Gesellschaftsspielen
- » Dart
- » Ergometer
- » Indoor Freizeit-Fitness-Meile
- » Kreativwerkstatt
- » Outdoor-Fitnessbereich
- » Sauna, Infrarotkabine und freies Schwimmen
(nach ärztlicher Freigabe zu definierten Zeiten)
- » Tischtennis
- » Tischfußball
- » Waschmaschine und Trockner
- » WLAN

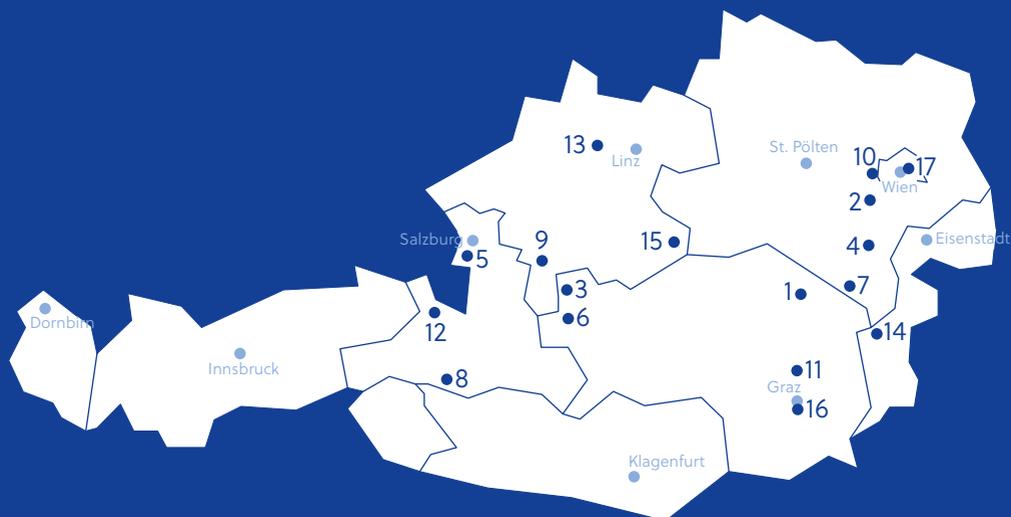
Meine REHA.Patient App für mehr Komfort

Die App ist die ideale Ergänzung für Ihre Reha. Sie können diese bereits vor der Anreise herunterladen und erhalten am Aufnahmetag Ihre Anmeldedaten. Im Rahmen des Aufenthalts können jederzeit Termine und Medikationen eingesehen sowie selbstständig Vitalparameter wie Blutdruck oder Gewicht erfasst werden. Ganz neu gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Trainingstagebuch zu führen und Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Fahrradfahren, Schwimmen etc. einzutragen und damit die eigene Leistung zu dokumentieren.

→ Jetzt gleich downloaden unter:



Reha-Zentren und Landesstellen



- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. Reha-Zentrum Aflenz | 11. Reha-Zentrum St. Radegund |
| 2. Reha-Zentrum Alland | 12. Reha-Zentrum Saalfelden |
| 3. Reha-Zentrum Bad Aussee | 13. Reha-Zentrum Bad Schallerbach |
| 4. Reha-Zentrum Felbring | 14. Reha-Zentrum Bad Tatzmannsdorf |
| 5. Reha-Zentrum Großmain | 15. Reha-Zentrum Weyer |
| 6. Reha-Zentrum Gröbming | 16. PV ZAR Graz |
| 7. Reha-Zentrum Hohegg | 17. PV ZAR Wien |
| 8. Reha-Zentrum Bad Hofgastein | |
| 9. Reha-Zentrum Bad Ischl | |
| 10. Reha-Zentrum Laab im Walde | |

Kontakt

Mehr zu Ihrem Aufenthalt und über unser Reha-Zentrum finden Sie im Internet unter www.pv.at und www.rz-aflenz.at

Reha-Zentrum Aflenz

Aflenz Kurort 206, 8623 Aflenz

Telefon: +43 (0)3861 25 530-0

Fax Verwaltung: +43 (0)3861 25 530-44 190

Fax Medizin: +43 (0)3861 25 530-44 290

E-Mail: rz-aflenz@pv.at

Website: www.rz-aflenz.at