

## Periphere arterielle Verschlusskrankheit

Arteriosklerose kann zu Verengungen bis hin zu Verschlüssen der Beinarterien und dadurch zu Durchblutungsstörungen führen. Dies verursacht beim Gehen Schmerzen in der Waden-, aber auch in der Oberschenkelmuskulatur, die immer wieder zum Stehenbleiben zwingen. Ein durchgehendes Gehen ist dann nicht mehr möglich (d. h. Schaufensterkrankheit).

## Indikation für eine Rehabilitation

Ihre Gehstrecke im täglichen Leben ist durch Schmerzen in den Beinen und durch eine periphere arterielle Gefäßerkrankung beeinträchtigt. Vielleicht wurde bereits eine Intervention oder Operation durchgeführt oder auch nur andiskutiert.

## Ziele der Rehabilitation

- Weiter und schneller schmerzfrei gehen
- Trainieren statt einem operativen oder interventionellen Eingriff
- Gepflegte Füße durch Schulung
- Notwendige Lebensgewohnheiten bzw. Risikofaktoren ändern im Alltag – wir helfen Ihnen dabei
- Training des Herzkreislaufsystems
- Lebensfreude und Lebensqualität steigern

## Kontakt

Pensionsversicherungsanstalt Zentrum  
für ambulante Rehabilitation Graz (ZAG)  
Eggenberger Strasse 7, 8021 Graz  
Tel.: 050303-84915  
Fax: 050303-84990  
E-Mail: zag@pv.at

Weitere Informationen finden Sie auf  
folgenden Internetseiten:  
[www.pv-rehabzentrum-graz.at](http://www.pv-rehabzentrum-graz.at)  
[www.pv.at](http://www.pv.at)



Verleger und Hersteller:  
PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT

Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1021 Wien  
Telefon: 05 03 03  
Ausland: +43/503 03  
Fax: 05 03 03-288 50  
E-Mail: pva@pv.at  
[www.pv.at](http://www.pv.at)



»Endlich wieder  
schmerzfrei  
gehen können!«

Ambulante Rehabilitation bei:

# Gefäß- erkrankungen



Zentrum für  
ambulante  
Rehabilitation Graz

## Machen Sie den Schritt

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus oder Ambulanz) mittels beiliegendem Anmeldeblatt. Voraussetzung für den Erfolg ist eine regelmäßige Teilnahme.

## Ihre Vorteile bei ambulanter Rehabilitation

Wir bieten Ihnen ein medizinisch überwacht Gefäßtraining in Ihrem vertrauten sozialen Umfeld, welches auch berufsbegleitend durchführbar ist. Ein gesamtseitliches Reha Team erarbeitet mit Ihnen zusammen Ihre individuellen Rehabilitationsziele und darauf aufbauend wird ein Rehabilitationsprogramm erstellt.

## Wir bieten Ihnen ...

... ein an Ihre Bedürfnisse adaptiertes Rehabilitationsprogramm bestehend aus:

- Diagnostik und ärztlicher Begleitung
- Medizinischer Trainingstherapie (Geh-, Kraft-, Ausdauer-, Koordinations- und Gleichgewichtstraining, gezielte Gangschulung)
- Krankheitsspezifischen Schulungen und Informationen

## Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation – PVA ZAR Graz

### Patientin/Patient

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Versicherungsnummer / Versicherungsträger

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift der Patientin/des Patienten

PVA     SVA     KFA     SVB     BVA

### Überweisende/r Ärztin/Arzt

Diagnose:  Periphere arterielle Verschlusskrankheit

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift der zuweisenden Ärztin/des zuweisenden Arztes

**Bitte Fax an: 050303-84990**

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann.  
**Kosten:** Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren.

Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Homepage unter [www.pv.at](http://www.pv.at).