



Aktivierende Rehapflege - Umsetzung und Perspektiven

Mag.^a Beate Heiß

Leitende Pflegedirektorin des
OB Pflege- und
Rehabilitationsmanagement,
PVA



Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

Agenda

- Rehabilitationssituation – Fallbeispiel
- ICF und Aktivierende Rehapflege
 - Inhaltliche Festlegungen zur Aktivierenden Rehapflege
 - Aktivierende Rehapflege und Schulungen der Mitarbeiter*innen
- Tätigkeitsprofil der Pflege in der Rehabilitation
- Entlassungs- und Teilhabeberatung
- Zukunftsperspektiven



Rehabilitationssituation – Fallbeispiel

Aktivierende Rehapflege

Med. Diagnose	St. p. Knie OP, Hypertonie, Adipositas II°, Dranginkontinenz, Hypercholesterinämie, St.p. Hysterektomie, St.p. Tonsillektomie
Daten	Busfahrerin, Intertrigo, 40á, Überlastung, 2 Kinder, intaktes Familiensystem

Umsetzung und Perspektiven

Pflegerische Themen – Aktivierende Rehapflege

- **Inkontinenz**

Kontinenzförderung (Training, Produkte, Trinkmenge...)

- **Aktivierende Rehapflege**

Intertrigoversorgung (Medizinprodukte, Hautpflege, Schamgefühl, Schmerzen...)



Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

Inhalte der Aktivierenden Rehapflege, welche sich in der Pflegeplanung abbilden.

ICF und Aktivierende Rehapflege

ICF-konformes übergeordnetes Rehabilitationsziel, welches im multiprofessionellen Team die Basis für die individuellen berufsgruppenbezogenen ICF-Ziele darstellt.





Handlungsfelder Pflege in der Rehabilitation – Kompetenzmodell ARN (Association of Rehabilitation Nurses)

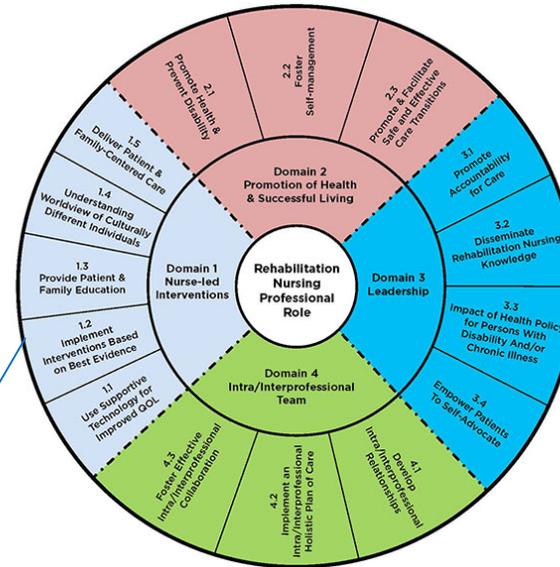
Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

Lebenswelt- und Alltagsorientierung (Prävention & Gesundheitsförderung)

Pflegeeigenverantwortliche Rehabilitationspraxis

Beratungsleistungen



Mitarbeit im multiprofessionellen Team

Im Jahr 2016 in Amerika entwickeltes Kompetenzmodell für Pflege in der Rehabilitation, um Handlungsfelder abzuleiten und eine internationale Grundlage zur Entwicklung der Rehabilitationspflege zu bieten. Dieses Modell gliedert sich in vier Hauptdomänen sowie 15 beschreibenden Unterkategorien.



Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven



ICF und Aktivierende Rehapflege

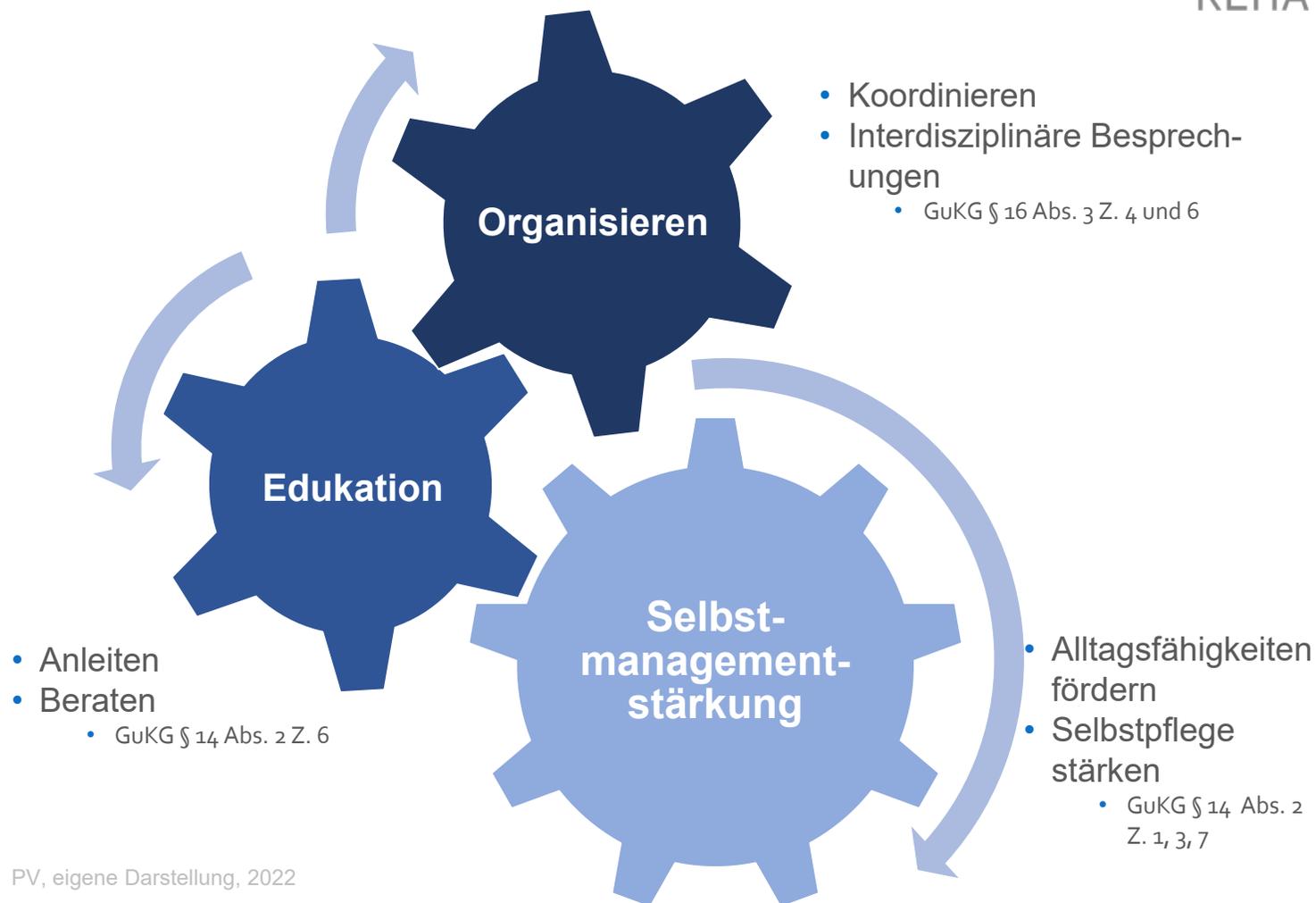
- ICF Ziel Pflege
 - Teilhabeorientierung (Aktivitäten des täglichen Lebens betreffend Alltagserfordernisse)
 - Kontextfaktoren (soziales Umfeld, Hilfsmittel ...)
- Schulungen für den gehobenen Dienst der Pflege
 - Pflegeprozess
 - Integration der Aktivierenden Rehapflege und des ICF Pflegeziels im Rahmen des Pflegeprozesses



Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

Tätigkeitsprofil der Pflege in der Rehabilitation



PV, eigene Darstellung, 2022



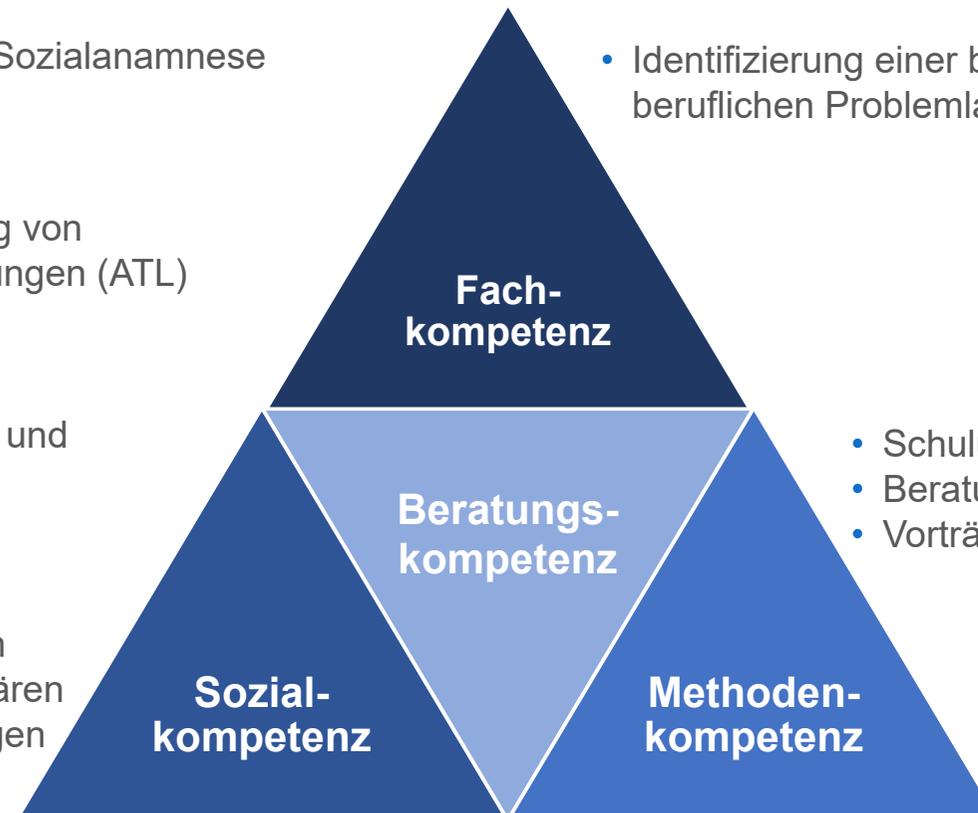
Rehabilitationssituation – Fallbeispiel Frau F. Tätigkeitsprofil Pflegeberufe

Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

- Berufs- und Sozialanamnese
- Durchführung von Pflegehandlungen (ATL)
- Koordination und Organisation
- Teilnahme an interdisziplinären Besprechungen

- Identifizierung einer besonderen beruflichen Problemlage (BBPL)



- Schulungen
- Beratungsgespräche
- Vorträge

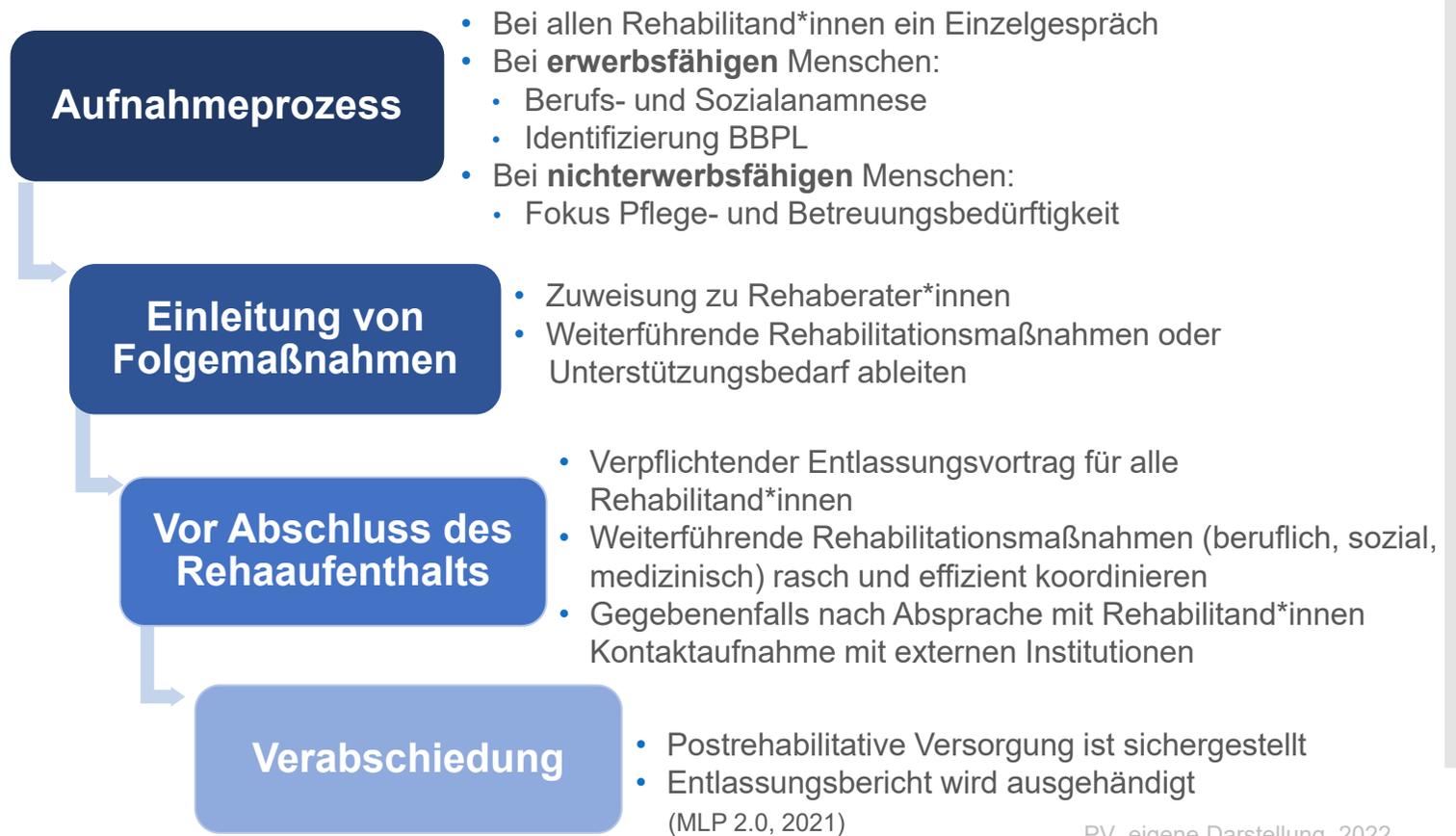
PV, eigene Darstellung, 2022



Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

Entlassungs- und Teilhabeberatung Der Aufnahme- und Entlassungsprozess





Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

Zukunftsperspektiven



PV, eigene Darstellung, 2022



Aktivierende Rehapflege

Umsetzung und Perspektiven

**Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

Fragen?